



**Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín
M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín
v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja**

Výročná správa

o činnosti a hospodárení poskytovateľa sociálnych služieb v zriaďovateľskej
pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja za rok 2018

Ž I L I N S K Ý
samosprávny kraj



2018

**OBSAH:**

1. Sídlo, vznik a postavenie poskytovateľa sociálnych služieb
2. Prevádzkové podmienky poskytovateľa sociálnych služieb, outsourcing
3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu
4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľov sociálnych služieb
5. Poskytovanie sociálnych služieb
 - 5.1. Psychologická starostlivosť, poradenské centrum
 - 5.2. Záujmová činnosť – techniky terapií
 - 5.2.1. *Terapia hrou*
 - 5.2.2. *Techniky reminiscenčnej terapie*
 - 5.2.3. *Techniky arteterapie*
 - 5.2.4. *Techniky biblioterapie*
 - 5.2.5. *Terapia úsmevom pre skôr narodených – O.z. Červený nos ClownDoctors*
 - 5.2.6. *Techniky kulinoterapie*
 - 5.2.7. *Techniky muzikoterapie*
 - 5.2.8. *Techniky ergoterapie*
 - 5.2.9. *Pracovná činnosť v záhrade*
 - 5.2.10. *Individuálna práca s PSS – precvičovanie jemnej motoriky, zmyslovej stimulácie, didaktické a edukatívne hry*
 - 5.2.11. *Kultúrno-spoločenské podujatia*
 - 5.2.12. *Prednášky*
 - 5.3. Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej a opatrovateľskej činnosti v ZPS a DSS Dolný Kubín
 - 5.3.1. *Charakteristika prijímateľov sociálnych služieb*
6. Financovanie sociálnych služieb
 - 6.1. Prehľad výdavkov podľa zdrojov
 - 6.2. Použitie mimorozpočtových prostriedkov za rok 2018
 - 6.3. Prehľad plnenia príjmov v členení
 - 6.4. Stav a pohyb majetku a záväzkov
7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2018
8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2019
9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb



1. Sídlo, vznik a postavenie Zariadenia pre seniorov a domova sociálnych služieb Dolný Kubín / ďalej ZPS a DSS /

ZPS a DSS Dolný Kubín sídli na ulici M. Hattalu 2161, na sídlisku Brezovec. Zariadenie vzniklo v roku 1992. Je verejným poskytovateľom sociálnych služieb v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455 /1991 Zb. o živnostenskom podnikaní / živnostenský zákon / v znení neskorších predpisov. Je rozpočtovou organizáciou, v zriaďovateľskej pôsobnosti Žilinského samosprávneho kraja. Hlavným poslaním poskytovanej sociálnej služby je snaha umožniť ľuďom, ktorí sú v nepriaznivej sociálnej situácii, zostať rovnocennými členmi spoločnosti, žiť bežným spôsobom, zachovávať a rozvíjať dôstojný život. Zariadenie vo svojej činnosti rešpektuje základné ľudské práva užívateľov služieb, vychádza z osobných cieľov a potrieb prijímateľov. Zariadenie služby poskytuje cielene a efektívne s využitím potenciálu prijímateľov sociálnych služieb, rešpektujúc ich osobné prania, záujmy a ciele.

Zriaďovateľ Žilinský samosprávny kraj

Zriaďovacia listina č. 2002/372 zo dňa 01.07.2002

Dodatok č.1 č. 3496/2010/OSV-011 zo dňa 27.04.2010

Dodatok č. 2 č. 3483 / 2013 / OSV – 003 zo dňa 30.04.2013

Dodatok č. 3 č. 5748 / 2013 / OSV – 003 zo dňa 07.11.2013

Zápis do registra č. 33/2009/OSV zo dňa 09.09.2009

č. 33/2009/OSV zo dňa 09.05.2012

č. 33/2009/OSV zo dňa 04.07.2012

č. 33/2009/OSV zo dňa 06.12.2013

Právna forma rozpočtová organizácia

IČO 17060664 DIČ 2020562324

Štatutárny zástupca Ing. Tatiana Nesvadbová





2. Prevádzkové podmienky poskytovania sociálnych služieb

ZPS a DSS je situované na okraji mesta Dolný Kubín, v dvoch štvorposchodových budovách panelákového typu, prepojených spojovacou chodbou, s prístupom MAD, asi 300 m od NsP Dolný Kubín. Vykurovanie objektov je centrálné z firmy Tehos s.r.o., s možnosťou regulovania výšky teploty v budovách. Zariadenie je napojené na verejný vodovod a verejnú kanalizáciu. V súčasnom období poskytuje služby 103 prijímateľom sociálnych služieb v nepretržitej prevádzke. Na zabezpečení služieb sa podieľa 66 pracovníkov, z toho v priamom kontakte 48 pracovníkov.

V prízemných priestoroch sú prevádzkové miestnosti – výdajňa stravy, práčovňa, sušiarne, sklady, denná miestnosť pre personál, čajovňa a terapeutická miestnosť na rôzne aktivity. Na poschodiach sú izby prijímateľov sociálnych služieb, ošetrovne, spoločenské miestnosti, modlitebňa, internetová učebňa, kancelárie pracovníkov. Izby klientov sú jedno a dvoj lôžkové, riešené ako bytové jednotky s izbou, kuchynským kútom, chodbičkou, kúpeľňou a WC. Obytná plocha jednoposteľovej izby je 12,61 m², dvojposteľovej izby 24,67 m². Pre imobilných klientov má zariadenie vybudované štyri bezbariérové kúpeľne s vaňou a sprchovými kútmami, ktoré sú vybavené hygienickými zdvíhacími stoličkami pre ľahšiu manipuláciu so ZŤP prijímateľmi sociálnych služieb. Bytové jednotky v bloku A sú vybavené uzamykateľnou skriňou, nočným stolíkom, polohovateľnou posteľou, kreslami pre každého klienta, stolom, servírovacím stolíkom a kuchynskou linkou. V bloku B, kde sú prevažne jednoposteľové izby, v bytovej jednotke je posteľ, obývacia stena, stôl, stoličky, malý stolík, kreslá, kuchynská linka a samostatné hygienické zariadenie.

Zdravotnícky personál pod vedením referentky výkonu opatrovateľskej služby / hlavnej sestry / poskytuje opatrovateľskú starostlivosť nepretržite počas celého roku podľa pokynov lekárov. K práci s imobilnými užívateľmi slúžia závesný stropný systém, mechanické a elektrické polohovacie postele, polohovateľné, relaxačné kreslá, antidekubitné matrace s tvárovou pamäťou, s kompresorom, perličkové antidekubitné pomôcky.

Zariadenie nemá vlastnú stravovaciu prevádzku. Celodenné stravovanie, vrátane diétného stravovania je zabezpečené z Centra sociálnych služieb Prameň Dolný Kubín, vzdialeného cca 2,2 km. Zariadenie má tri výdajne jedla. Imobilní klienti dostávajú stravu priamo na izby. V diétnom systéme sú rešpektované pokyny odborných lekárov, pestrosť stravy a výživová hodnota.

Pranie a údržba osobnej a posteľnej bielizne je zabezpečené v dvoch pracovniach zariadenia. Upratovanie izieb prijímateľov sociálnych služieb, spoločných priestorov je zabezpečené vlastnými pracovníkmi.

K vykonávaniu záujmových činností sú v zariadení k dispozícii 3 spoločenské miestnosti s televízorom a spoločenskými hrami, jedna miestnosť s internetom, terapeutická miestnosť a ekumenická kaplnka.

Pohybové cvičenia sa uskutočňujú v telocvični, v rehabilitačnej miestnosti a fyzioterapeutickej miestnosti Seniofit. Areál, vysadený okrasnými drevinami a kvetmi, s lavičkami a altánkom, slúži ako relaxačno-oddychová zóna na prechádzky a posedenie.



3. Štruktúra prijímateľov sociálnych služieb a úhrady za poskytovanú sociálnu službu

Sociálna služba v ZPS a DSS bola v roku 2015 poskytovaná formou celoročného pobytu na dobu neurčitú. Práca sociálneho úseku je charakterizovaná aj nasledovne :

Sociálne služby sú poskytované v súlade s normami a pravidlami STN EN ISO 9001:2009

Ukazovateľ		ŠZ	DSS	ZPS	SPOL U
Kapacita ZPS DSS D.Kubín	2016	43	20	40	103
	2017	43	20	40	103
	2018	43	20	40	103
Pohyby klientov	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2016	16	54	32	102
	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2017	22	47	33	102
	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2018	25	25	41	101
	Prijatí PSS za r. 2016	8	2	11	21
	Prijatí PSS za r. 2017	16	3	9	28
	Prijatí PSS za r. 2018	9	1	16	26
	Prepustení r. 2016	0	0	1	1
	Prepustení r. 2017	0	1	0	1
	Prepustení r. 2018	2	0	1	3
	Stav ku koncu predošlého roku 31. 12. 2017	22	47	33	102
	Zomrelí r. 2016	2	9	6	17
	Zomrelí r. 2017	10	9	8	27
	Zomrelí r. 2018	4	13	7	24
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2016	16	54	32	102
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2017	22	47	33	102
	Stav ku koncu roku - 31. 12. 2018	25	35	41	101
Vek klientov	Muži	3	13	7	23



2016	Ženy		13	41	25	79
	Najmladší muž		67	36	76	
Vek klientov 2017	Najstarší muž		67	92	89	-
	Najmladšia žena		65	58	75	-
Vek klientov 2018	Najstaršia žena		97	97	94	-
	Muži		5	12	11	28
	Ženy		17	35	22	74
	Najmladší muž		46	38	77	
	Najstarší muž		91	88	95	
	Najmladšia žena		58	59	68	
	Najstaršia žena		94	98	95	
	Muži		4	10	14	28
	Ženy		21	25	27	73
	Najmladší muž		62	38	78	
	Najstarší muž		91	88	95	
	Najmladšia žena		59	59	68	
	Najstaršia žena		94	98	95	
Štruktúra príjmov 2016	Najnižší dôchodok	Žena	288,40 €	238,80 €	318,40 €	
		Muž	520,70 €	275,10 €	371,40 €	
	Najvyšší dôchodok	Žena	485,20 €	605,50 €	605,70 €	
		Muž	520,70 €	523,00 €	570,50 €	
	Priemerný dôchodok		415,50 €	356,00 €	440,30 €	
Štruktúra príjmov 2017	Najnižší dôchodok	Žena	313,90 €	245,30 €	334,30 €	
		Muž	332,55 €	210,30 €	379,60 €	
	Najvyšší dôchodok	Žena	498,20 €	614,30 €	619,40 €	
		Muž	528,90 €	528,70 €	948,03 €	
	Priemerný dôchodok		406,60 €	411,50 €	487,60 €	
Štruktúra príjmov 2018	Najnižší dôchodok	Žena	299,20	308,00	342,70	
		Muž	377,00	289,40	388,00	
	Najvyšší dôchodok	Žena	572,00	621,50	631,60	
		Muž	537,30	562,60	948,30	



	Priemerný dôchodok	435,30	477,60	417,60	
2016	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	373 721
2017	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	381 745
2018	Poplatky (úhrady za starostlivosť) celkom:	-	-	-	396 453
	Kapacita / skutočnosť 2016	43/10	20/61	40/28	103/99
	Kapacita / skutočnosť 2017	43/22	20/47	40/33	103/102
	Kapacita / skutočnosť 2018	43/25	20/35	40/41	103/101
	Priemerná úhrada 2016	309,38	299,09	304,01	305,41€
	Priemerná úhrada 2017	319,81	309,37	317,91	312,76 €
	Priemerná úhrada 2018	314,51	316,55	334,99	
	Počet oš. dní 2016	2734	20 766	9060	32 560
	Počet oš. dní 2017	7145	17378	11081	35604
	Počet oš. dní 2018	8798	15186	13365	37349
	Počet dní prerušenia služieb 2016	12	426	1290	1728
	Počet dní prerušenia služieb 2017	227	406	395	1028
	Počet dní prerušenia služieb 2018	229	298	338	865
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2016	1	12	6	18
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2017	5	11	5	21
	Počet PSS s čiastočnou úhradou a doplatkom z majetku 2018	6	5	8	19
	Počet PSS s čiastočnou úhradou 2018	0	1	0	1

Aktivity január- marec 2018

	Názov akcie	Počet zúčastnených klientov		Počet zúčastnených klientov %		Náklady FO- A,B
		Plán	Skutočnosť	Plán	Skutočnosť	€
1.	Privítanie Nového roka	30	30	100	100	10,00
2.	Tvoríme s deťmi zo ZŠ – J.M	20	10	100	50	2,82
3.	Riešenie hlavolamov	10	10	100	100	
4.	Výroba zimných dekorácií v tvorivej dielni	20	12	100	60	17,50
5.	Obetovanie pána - Hromnice	30	30	100	100	
6.	Výroba fašiangových masiek	15	15	100	100	2,17
7.	Pamäťové cvičenie	15	12	100	80	



8.	Maškarný bál, bl.A,B,	35	32	100	90	219,30
9.	Ekumenická bohoslužba	35	35	100	100	
10.	Výlet na Kubínsku hoľu	10	8	100	80	2,90
11.	Knižné popoludnie s deťmi zo ZŠ – J.M	15	15	100	100	
12.	Medzinárodný deň žien	70	70	100	100	27,94
13.	Týždeň mozgu pre príbuzných	18	12	100	67	
14.	Handmade nápady z tvorivej dielne	5	5	100	100	
15.	Výroba veľkonočných dekorácií na výstavu v ŽSK	10	8	100	80	75,27
16.	Beseda – starostlivosť o zdravie v seniorskom veku	25	25	100	100	11,76
17.	Šikovné ruky – spolupráca detí so seniormi- veľkonočné tvorenie	12	10	100	80	23,54

Náklady fond obyvateľov blok A, B 2018 **1.štv. – 393,20 €**

Aktivity apríl – jún 2018

18.	Úprava okolia – jarné upratovanie	10	10	100	100	
19.	Deň narcisov	50	50	100	100	50,00
20.	Šachový turnaj	1	1	100	100	15,44
21.	Harmonický obraz z prírody	10	10	100	100	
22.	Retro bicykel	10	10	100	100	13,80
23.	Seniorský handmade ateliér	8	8	100	100	120,03
24.	Vystupenie Žaškovského suboru	32	32	100	100	19,75
25.	Stavanie mája	8	8	100	100	8,28
26.	Sťa by kúzelníci-výsadba kvetov	10	6	100	60	26,82
27.	Adoptuj si seniora- deti matkám	8	6	100	75	
28.	Deň otcov					23,82
29.	Druhá šanca- výroba črepníkov	10	8	100	80	14,99
30.	Kreatívna tvorba s deťmi so ZŠ	6	6	100	100	
31.	Slovenské Rio de Janeiro- výlet	20	20	100	100	31,00
32.	Deň matiek	20	15	100	75	30,00
33.	V. ročník športových hier o pohár riaditeľky	60	60	100	100	547,84

Náklady fond obyvateľov blok A, B 2018 **2.štv. –901,77€**

Aktivity júl-september 2018

34.	Veselé figúrky z kvetináčov	8	8	100	100	39,63
35.	Hlavolamy medzi nami	10	7	100	70	
36.	Mandaly na plátne	10	7	100	70	
37.	„Poznáš odpoveď“ - vedomostná súťaž	110	110	100	100	182,72
38.	Lapač snov – tvorivá dielňa	10	10	100	100	29,84

Náklady fond obyvateľov blok A, B **3.štv. –252,19 €**



Aktivity október- december 2018

39.	Október mesiac úcty k starším	45	45	100	100	309,60
40.	Návšteva parku dejateľov - výlet	8	8	100	100	10,00
41.	Jesenná výsadba sukulentov	8	8	100	100	62,10
42.	100.výročie vzniku ČSR – návšteva výstavy	10	10	100	100	3,50
43.	Pamiatka zosnulých	30	30	100	100	
44.	Vianočné pásmo v podaní detí zo ZŠ . J. M	35	35	100	100	20,00
45.	Nesieme Vám koledu	30	30	100	100	20,00
46.	Vianočná výstava v ŠK	5	5	100	100	65,25

Náklady fond obyvateľov blok A, B 2018 4. štv. 490,45 €

Počet akcií - porovnanie

Rok	Počet akcií	Počet zúčastnených spolu	Priemer na 1 akciu
2016	53	1382	26/ osôb
2017	52	1048	20/ osôb
2018	46	906	20/osôb

Počet odborných prednášok

Rok	zdravie	kultúra	bezpečnosť	príroda	Iné
2016	5	7	0	2	4
2017	3	12	0	1	2
2018	1	9	0	1	2

Fond obyvateľov blok A,B

2016

2017

2018

MESIA C	FO – A €	FO - B €	FO- -A €	FO –B €	FO – A €	FO - B €
Január	10,00		78,98		65,41	65,60
Február	5,00	20,00	194,04	106,45	239,17	74,98
Marec		3,90	63,66	28,74	40,41	20,75
Apríl	30,00	7,42	50,60	35,48	159,19	24,85
Máj	49,91	45,58	84,61	58,28	7,94	2,99
Jún	16,54	20,75	52,57	30,12	304,15	330,72
Júl	3,97	10,00	9,00		49,84	0,82
August	63,79	10,00	25,05		168,72	31,97
Septe.	29,95	10,00	10,00		69,00	11,58
Oktob.	53,98		20,42	33,60	220,13	41,68
Novem.	43,76	10,00	199,74	12,48	58,25	165,48
Decem.	10,00	210,00	16,16	213,00	27,00	213,42
SPOLU:	316,90	347,74	801,83	518,51	1409,21	984,84



Fakultatívne služby 2016

Mesiac	Strihanie, počet osôb	Pedikúra, počet osôb
Január	58	71
Február		
Marec	61	70
Apríl		
Máj	71	72
Jún	63	
Júl		74
August	61	
September	50	59
Október		67
November	72	
December		37
SPOLU:	436	450

Fakultatívne služby 2017

Mesiac	Strihanie, počet osôb	Pedikúra, počet osôb
Január	68	70
Február		
Marec	64	72
Apríl		
Máj	66	62
Jún	63	
Júl		67
August	23	
September	45	72
Október	23	
November	38	62
December	22	
SPOLU:	412	405



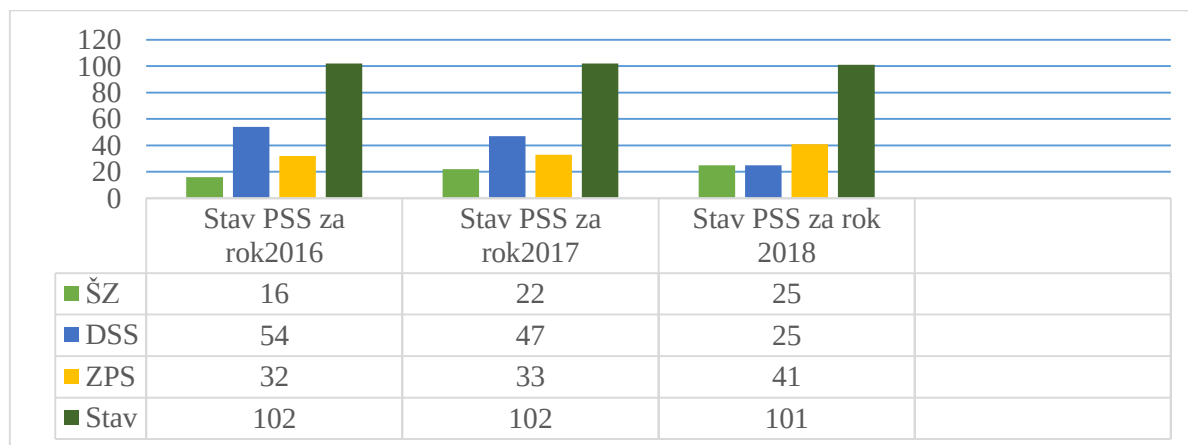
Fakultatívne služby PSS rok 2018

Mesiac	Strihanie Počet osôb	Pedikúra Počet osôb
Január	70	57
Február		
Marec	60	73
Apríl		
Máj		58
Jún	64	
Júl		76
August	59	60
September		
Október	60	63
November		
December	18	
SPOLU:	331	387

Pravidelné aktivity 2018

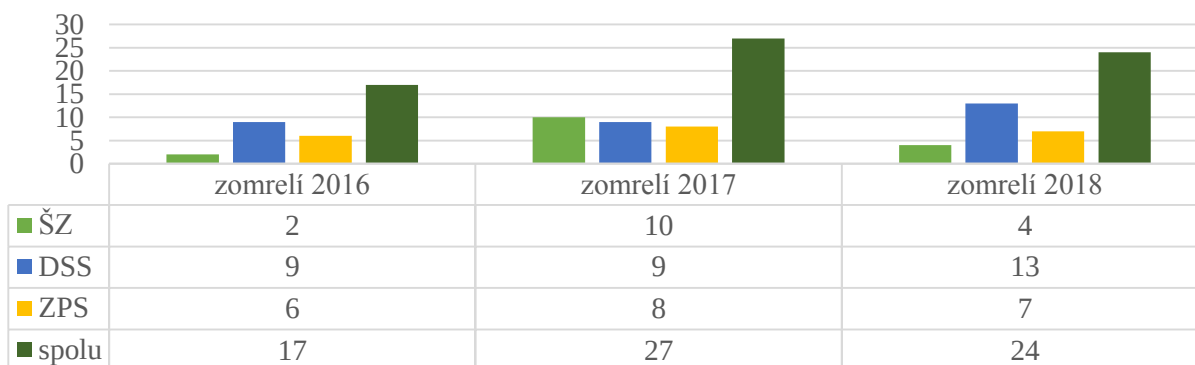
Pravidelné aktivity v roku	Blok A Počet stretnutí	Blok B Počet stretnutí	Celkom	Blok A PSS na 1 stretnutie	Blok B PSS na 1 stretnutie
<i>Tréning pamäti</i>	20	32	52	9	14
<i>„Adoptuj si seniora“</i>	24		24	8	

Stav PSS v rokoch 2016-2018

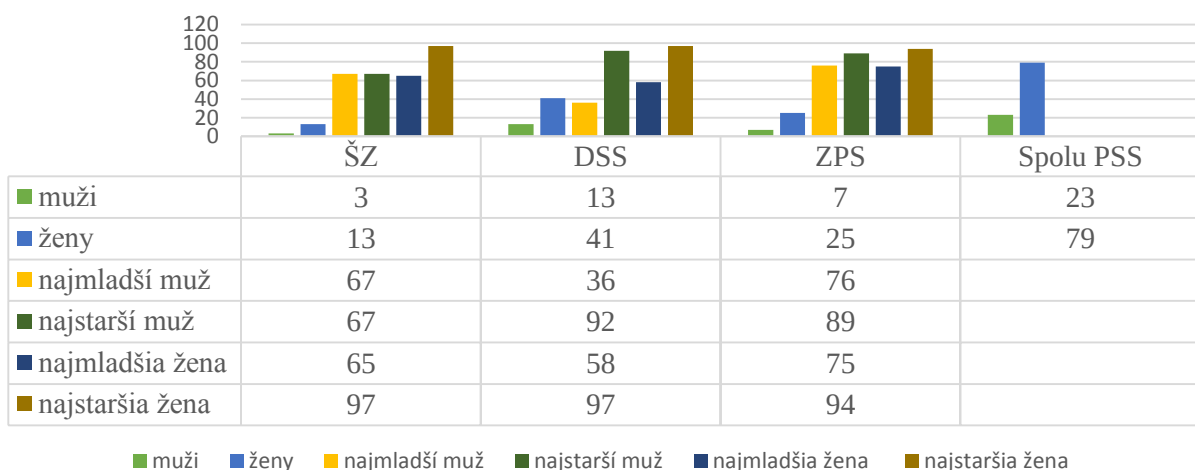




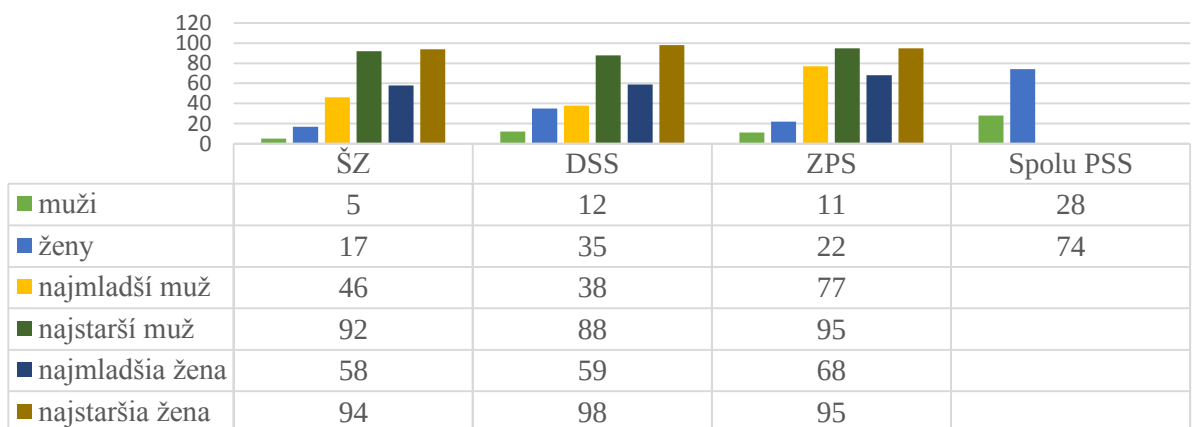
Úmrtie v rokoch 2016 - 2018



Veková štruktúra PSS v roku 2016

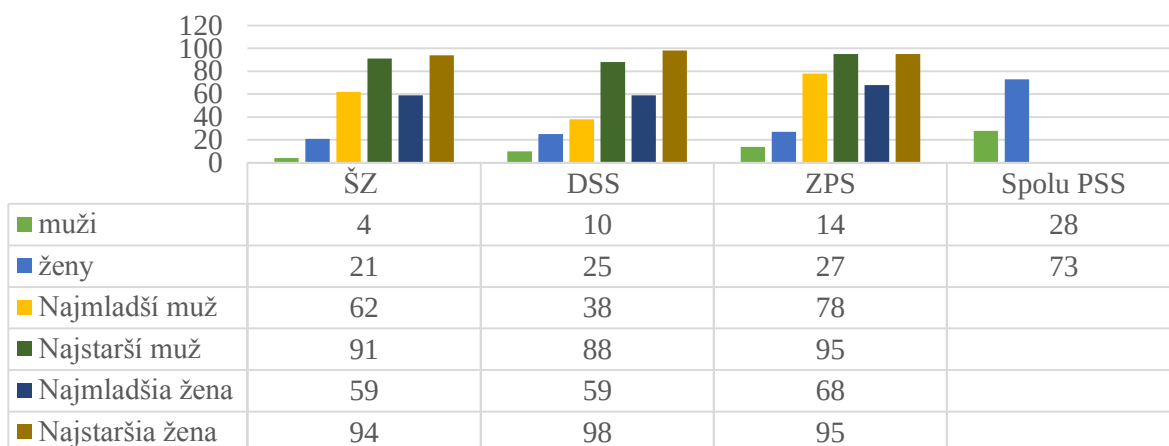


Veková štruktúra PSS v roku 2017

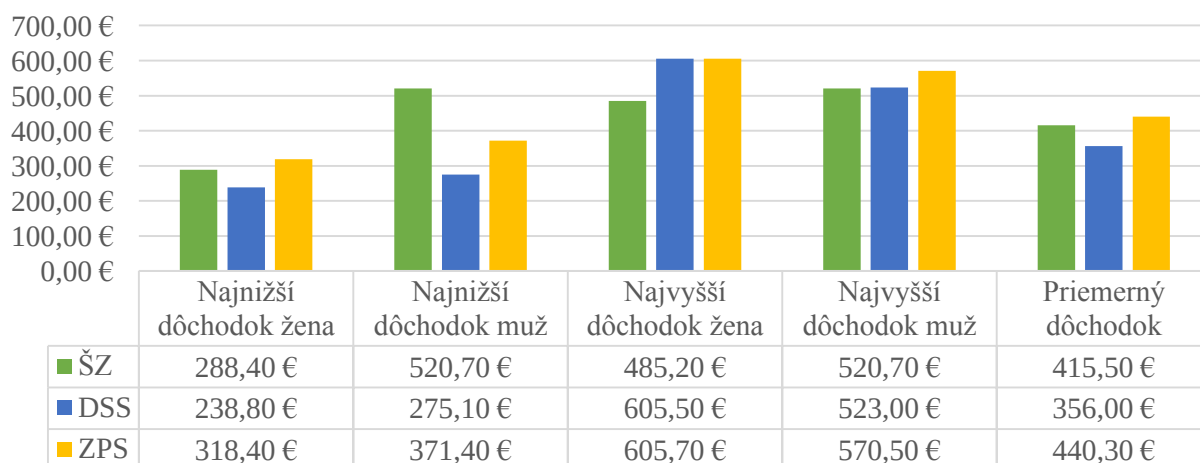




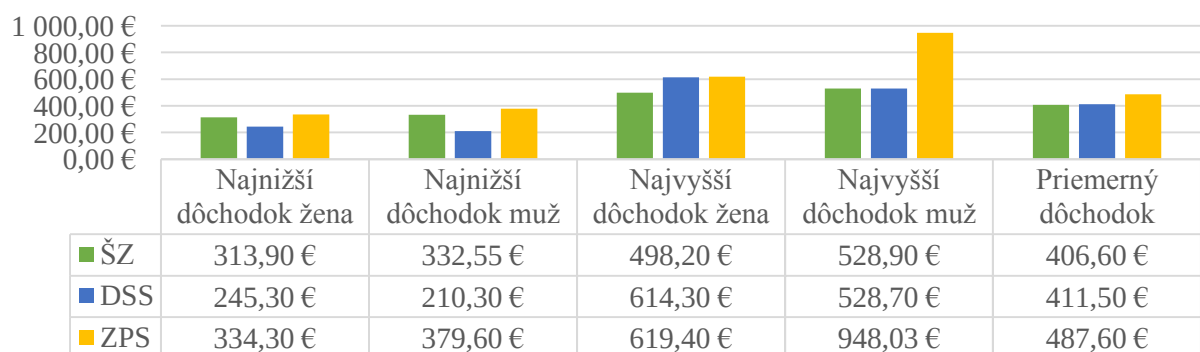
Veková štruktúra PSS v roku 2018



Výška dôchodku za rok 2016

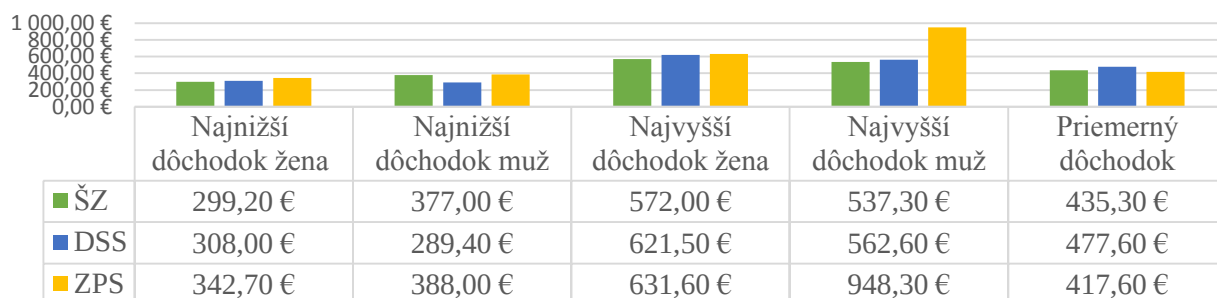
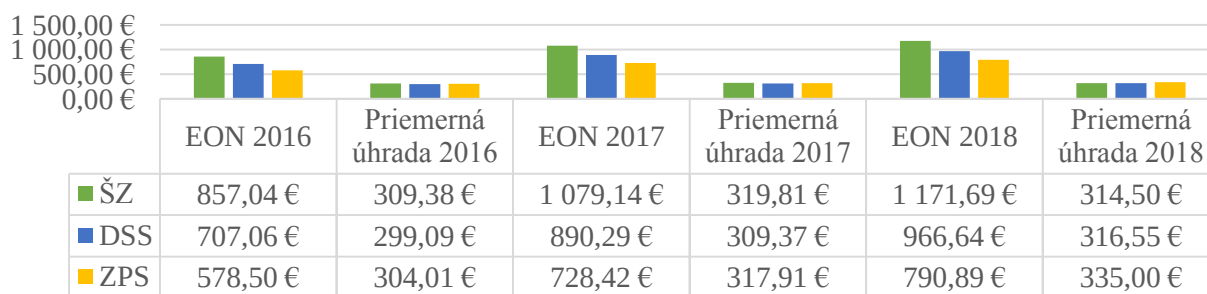
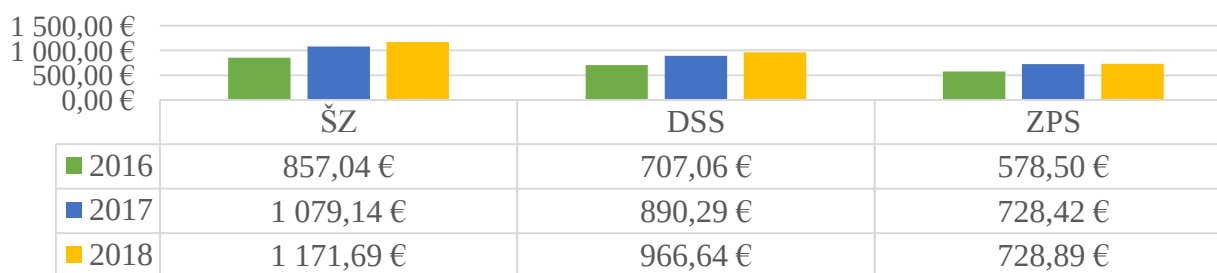
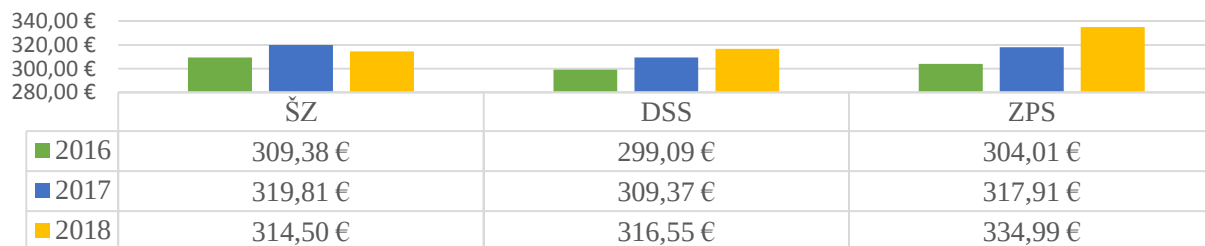


Výška dôchodku za rok 2017





Výška dôchodku za rok 2018

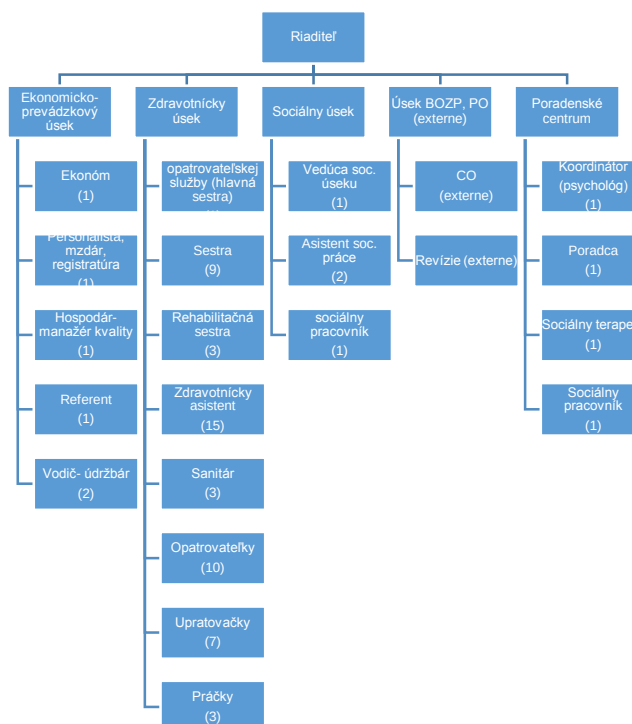

 Porovnanie výšky ekonomicky oprávnených nákladov - EON
 a priemernej úhrady v SZ, DSS, ZPS
 v rokoch 2016 - 2018

 Porovnanie výšky ekonomicko oprávnených nákladov - EON
 v rokoch 2016 - 2018

 Porovnanie výšky priemernej úhrady za sociálnu službu
 v rokoch 2016 - 2018




4. Personálne podmienky a organizačná štruktúra poskytovateľa sociálnych služieb

Výkon práce a odmeňovanie zamestnancov ZPS a DSS Dolný Kubín je v súlade so zákonom č. 553 / 2003 Z. z. o odmeňovaní niektorých zamestnancov pri výkone práce vo verejnom záujme a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov a s nim súvisiacich pracovno-právnych predpisov. V zariadení pracuje 66 zamestnancov. V spolupráci s ÚPSVaR v Dolnom Kubíne formou aktivačnej činnosti dobrovoľníckej služby pracovali v zariadení dobrovoľníci na sociálnom a zdravotníckom úseku.

Organizačná štruktúra Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín



Podmienkou poskytovania kvalitných sociálnych služieb je vzdelávanie pracovníkov. V roku 2018 sa odborní pracovníci jednotlivých úsekov zúčastňovali rôznych vzdelávacích aktivít a výcvikov zameraných na konkrétny typ terapie. Zdravotnícki pracovníci absolvovali prednášky a školenia v rámci Komory sestier a interných seminárov. Pracovníci zariadenia absolvovali školenia napríklad o nových podmienkach v ošetrovatel'stve, o novele zákona o sociálnych službách, o ochrane osobných údajov, o zmenách v zákonníku práce, v registratúre, o verejnom obstarávaní, preškolenie na inštruktora sociálnej rehabilitácie, kurz duševnej hygieny pre opatrovateľov, školenie o pohľadávkach v sociálnych zariadeniach, o poskytovaní služieb ap.. Pracovníci si aj v rámci samo štúdia utvrdzovali vedomosti v oblasti legislatívnych zmien, na ekonomicko-prevádzkovom úseku účasťou na odborných školeniach v rôznych inštitúciách.

Naše zariadenie spolupracuje so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne, ako aj s Územným spolkom Slovenského Červeného kríža, kde tvorí výučbovú základňu pre praktickú časť vzdelávacieho procesu pre odbor zdravotnícky asistent a 226 hodinový kurz opatrovateľiek.

5. Poskytovanie sociálnych služieb

ZPS a DSS poskytuje sociálne služby fyzickým osobám v nepriaznivej sociálnej situácii tak, aby zostali zachované prirodzené vzťahové siete, zostali súčasťou prirodzeného miestneho spoločenstva a žili plnohodnotným a dôstojným životom.

Služby sú realizované v súlade so zákonom o sociálnych službách v odborných činnostiach – základným sociálnym poradenstvom, sociálnym prieskumom. Táto profesionálna odborná činnosť je poskytovaná pri prvom východiskovom kontakte PSS a ich príbuzných, kvalifikovanými sociálnymi pracovníkmi. Poradenstvo o poskytovaní sociálnych služieb vychádza zo zákonov, možností poskytovania, rozsahu a druhu sociálnej pomoci pre žiadateľov. Bližšie špecifikované informácie slúžia ako podklady, pre ďalšie spracovanie vo forme žiadostí o poskytnutie sociálnych služieb.

Rehabilitácia, pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, opatrovateľská a ošetrovateľská starostlivosť / ADOS /, obslužné činnosti – ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne, z ďalších činností – úschova cenných vecí, záujmová činnosť, osobné vybavenie podľa potreby, fakultatívne služby (pedikúra, strihanie).

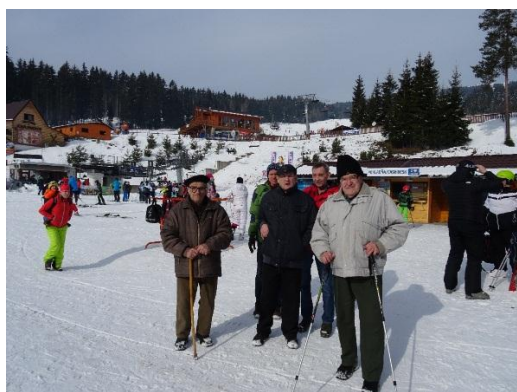
V sociálnej oblasti sme v súlade so zákonom o sociálnych službách prijímateľom sociálnych služieb podľa ich zdravotného stavu, záujmov a individuálnych možností zabezpečovali rôzne kultúrno- spoločenské podujatia, sociálnu rehabilitáciu a poradenstvo, voľno časové aktivity a pracovnú terapiu v priestoroch interiéru a exteriéru zariadenia. K realizácii spoločenských, kultúrnych, či športových podujatí je prispievané z fondu obyvateľov, darcov , sponzorov, Občianskeho združenia Senior pri ZPS a DSS Dolný Kubín, ktoré zo získaných finančných príspevkov právnických, či fyzických osôb finančne pokrýva jednotlivé aktivity.

Dôstojná staroba je túžbou nejednej ľudskej bytosti , ktorá aj v jeseni života hľadá svoj zmysel, a uplatnenie na tomto svete. Potešenie z maličkostí a každodenná radosť, prichádza v podobe úsmevu, pohladenia, vľúdneho slova či poďakovania. K naplneniu túžob a snov našich seniorov prispievame drobným zrnkom, ktoré vyklíči do nezabudnuteľných zážitkov a cieľov, ktoré sme v tomto roku spoločne prežili. Predstavujeme malú kvapku z mora aktivít, ktoré seniori spoločne prežili v našom zariadení v roku 2018.

Modlitba za jednotu – stretnutie klientov katolíckej a evanjelickej cirkvi na ekumenickej bohoslužbe



Príroda ako liek -považovaná za veľký zdroj energie a pokoja, z ktorej čerpali aj naši mužskí seniori na výlete, v prostredí Ski Parku Kubínska hoľa, v čase lyžiarskej sezóny. Možnosť vrátenia sa v čase a zaspomínania si, kedy Kubínska hoľa, bola len miestom oddychu pre domácich návštevníkov, uchvátila svojou premenou všetkých zúčastnených.



V rámci celosvetovej kampane „**Týždeň mozgu**“, sa aj naše zariadenie zapojilo do aktivít Slovenskej Alzheimerovej spoločnosti a Centra Memory. Vyškolený pracovník pripravil aktivitu „Tréning pamäti pre príbuzných“, ktorej cieľom bolo priblížiť tréning pamäti našich klientov, ktorý v pravidelných intervaloch realizujeme v našom zariadení.





V tomto roku sa nám podarilo zrealizovať a slávnostne otvoriť „**Tvorivý ateliér**“ v bloku A, s pomocou príspevku OZ Senior, ktorý nám slúži pri pravidelných stretnutiach na výtvarno- kreatívnych handmade projektoch, ktoré krásia interiér a exteriér nášho zariadenia .



Za kultúrou po Orave sme sa tento rok vybrali na návštevu pútnického miesta nad obcou Klin označovanou aj ako „**Slovenské Rio de Janeiro**“. Zdolanie nadmorskej výšky 700 , posedenie na vybudovanej kalvárii a pokoj pri modlitbe, bolo veľkou duševnou a telesnou odmenou našich seniorov pod krídlami sochy Ježiša Krista.



„ **Múzeum Špachtických kočiarov a saní** “, známe svojou najrozsiahlejšou zbierkou na Slovensku, ktoré sa nachádza pod Oravským hradom, prilákala v letnom období aj našich seniorov. Množstvo exponátov svojho druhu, a jedinečná atmosféra minulosti prispieva k zachovaniu kultúrneho dedičstva aj pre ďalšie generácie.



„ Čím viac prekážok tým väčšia radosť v cieľi “ - regionálna súťaž pre seniorov Žilinského samosprávneho kraja pod názvom „ **Poznáš odpoveď** “, konaná v priestoroch MsKS v Dolnom Kubíne, v ktorej si seniori 12 družstiev ŽSK, vzájomne zmerali sily a vedomosti z mnohých oblastí , vedy , kultúry a zemepisu.



„ **Kam za kultúrou na jeseň** “- 100. výročie vzniku ČSR a konca 1. svetovej vojny sme si pripomenuli na nezvyčajnej výstave v priestoroch Florinového domu. Výstava nám ponúkla pohľad na bližšie charakterizovanie obdobia na konci 19. a začiatku 20. storočia, ako aj prínos oravských rodákov do vzniku prvého slovenského štátu.



„ Park dejateľov a návšteva

kostola Evanjelickej cirkvi a. v.“ v Dolnom Kubíne nám počas jesennej prechádzky po Hviezdoslavovom námestí ponúkla možnosť zaspomínať si , na významné osobnosti a rodákov z Oravy. Pri tejto príležitosti sme využili možnosť , nazrieť na rekonštrukčné práce, ktoré prebiehajú a vrcholia v kostole Evanjelickej cirkvi a. v. v Dolnom Kubíne.



Pri príležitosti mesiaca úcty k starším a s vedomím potešiť, sme si pripravili pre našich seniorov, malú slávnosť . Týmto drobným gestom a dopriáním nezabudnuteľných okamihov v príjemnej spoločnosti, by sme chceli oceniť prínos, znalosti, životné skúsenosti a dôstojnosť života našich seniorov.



Vianočnou atmosférou možno prežiarit' nielen svoj byt, ale aj priestory ktoré slúžia širokej verejnosti. Na tohto ročnú vianočnou výstavu, ktorá sa konala v priestoroch Žilinského samosprávneho kraja, sme pripravili možnosť vzhliadnuť širokému okoliu, na výrobky našich seniorov.

Vianočné pásmo v podaní detí so ZŠ – J. Matúšku v Dolnom Kubíne. Najkrajšie obdobie v roku, sa spája s mnohými predvianočnými, charitatívnymi a dobrosrdečnými vystúpeniami. Ani tento rok tomu nebolo inak. Bohatý program detí prispel navodil čaro vianočnej atmosféry.



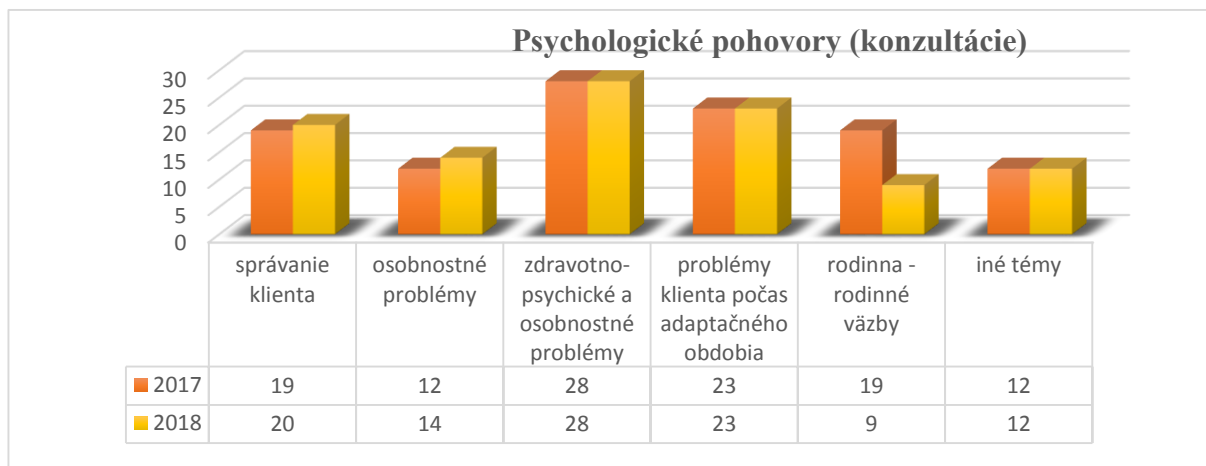


5.1. Psychologická starostlivosť a poradenské centrum

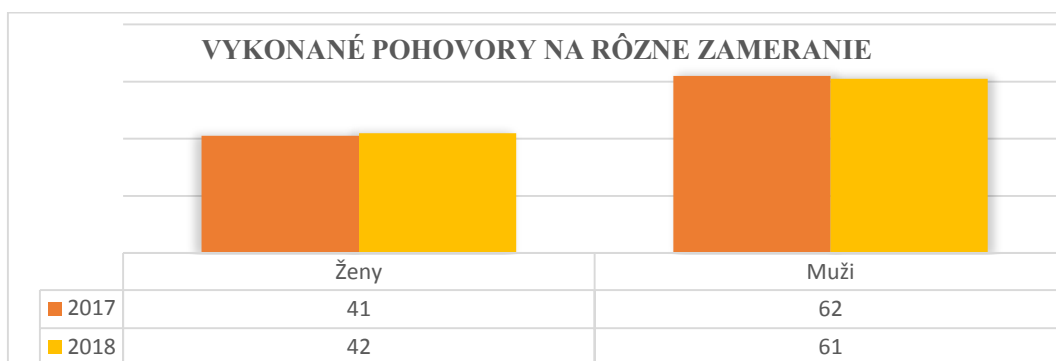
Za obdobie roku 2018 bolo odborným pracovníkom – psychológom nášho zariadenia vykonaných 106 pohovorov (konzultácií) s klientmi (PSS) zariadenia v bloku A a v bloku B. Boli vedené najmä formou rozhovorov / riadených aj neriadených / resp. racionálno-verbálnou terapiou, so zameraním na rôzne oblasti problémov klientov.

Psychologické pohovory boli zamerané na tieto druhy problémov:

- správanie klienta v celkovom počte 20 PSS
- osobnostné problémy v celkovom počte 14 PSS
- zdravotno -psychické a osobnostné problémy v počte 28 PSS
- problémy klienta počas adaptačného obdobia u 23 PSS
- rodina / rodinné väzby/ - rodinné vzťahy u 9 PSS
- iné témy u 12 PSS



Z celkového počtu klientov / vykonané pohovory na rôzne zameranie / bolo: 62 mužov a 41 žien





Poradenského centra pre obe domáceho násillia Dolný Kubín za rok 2018

V období od 01.01.2018 – 31.12.2018 sa uskutočnilo 471 konzultácií, 287 osobných stretnutí (strávených 435 hodín) a 184 konzultácií cez telefón, sms, email, chat (131 hodín, nezapočítaný čas s písaním mailov a sms). O pomoc požiadalo 143 ľudí (21 mužov, 122 žien; z regiónu Orava 139 ľudí, Liptova 1; z krajov Trnavský 1, Bratislavský 1 a Trenčianskeho 1; z celkového počtu je 30 nových klientov oproti roku 2017).

Poradenské centrum poskytlo poradenstvo v oblasti:

- právnej 181 x
- sociálnej 107 x
- psychologickkej 3 x
- bytovej 35 x
- iné 231x (pomoc pri spísaní rôznych žiadostí a vypisovaní formulárov, informácie o výsledkoch zo súdnych pojednávaní a jednaní s inštitúciami, kontakty na rôzne inštitúcie, jednanie s exekútormi, pomoc pri hľadaní zamestnania, príprava na súdne pojednávania, poučenie o vhodnom správaní sa pri vybavovaní rôznych náležitostí na inštitúciách, finančné poradenstvo, poskytnutie vzorov na spísanie súdnych podaní)
- polícia 0 x
- osobná asistencia 9 x
- písomnosti 155 x (návrhy na rozvod manželstva a určenie rodičovských práv a povinností na čas po rozvode, návrhy na zvýšenie výživného na deti, návrhy na ukončenie exekučného konania, žiadosti o odpustenie súdnych poplatkov, vyjadrenia k podaným návrhom, odvolania, žiadosti o priznanie právnej pomoci, atď.)

V uvedom období sa uskutočnili pracovné stretnutia so zástupcami rôznych inštitúcií (90 x), ktoré ochotne a aktívne spolupracujú s poradenským centrom (mestské úrady, advokáti, centrá právnej pomoci, lekári, psychiatri, psychológovia, neziskové organizácie, občianske združenia, polícia, súdy, realitné kancelárie, exekútori, obecné úrady, Nadácia J&T, ÚPSVaR a iné).

V rámci činnosti za uvedené obdobie sme sa zaoberali a pomáhali riešiť nasledovné:

- domáce násillie
- rozvodové konania, určenie rodičovských práv a povinností, zverenie detí do osobnej starostlivosti, úpravy výživného na maloleté aj dospelé deti
- nepriaznivá sociálna situácia klientov
- pomoc s vysporiadaním bezpodielového aj podielového spoluvlastníctva
- vysvetlenie rozsudkov, uznesení, písomností zo súdu a iných inštitúcií
- pomoc s napísaním vyjadrenia, odporu na základe výzvy súdu
- riešenie bytovej situácie
- osobná asistencia na súdnych pojednávaniach a inštitúciách



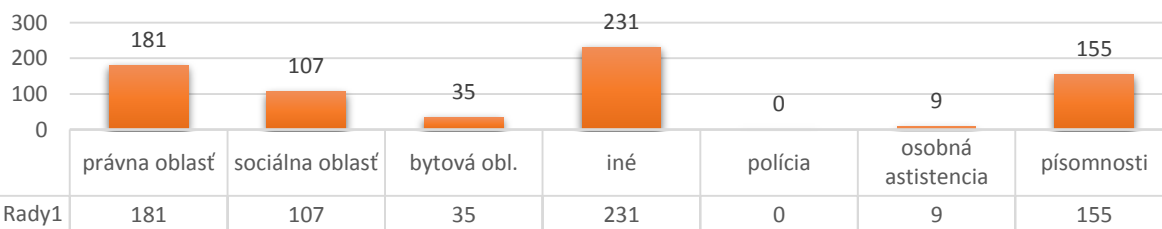
- príprava na súdne pojednávania, riešenie finančných pohľadávok klientov
- pomoc zo zastavením exekučných konaní
- aktívna spolupráca s kolegyňami ostatných poradenských centier
- pomoc s vybavením finančnej pomoci z Nadácie J&T
- pomoc s osobným bankrotom, pomoc pri hľadaní zamestnania

Konzultácie

- osobné stretnutia
- konzultácie cez telefón, sms, email, chat



Oblasti poradenstva



Aktivity Poradenského centra Dolný Kubín za rok 2018

- 12.02.2018** pracovné stretnutie s Mgr. Ivetou Fedorovou, koordinátorkou ochrany detí pred násilím – ÚPSVR Dolný Kubín, odbor sociálnych vecí
- 12.3.2018** účasť na konferencii „Odborná pomoc obetiam trestných činov“, ktorá sa konala v priestoroch ŽSK, téma Zákon o obetiach trestných činov č.274/2017 Z.z., Poskytovanie odbornej pomoci obetiam a súčinnosť s orgánmi, inštitúciami a organizáciami v Žilinskom kraji
- 02.5.2018** na základe požiadavky vedenia ZŠ J .Matušku Dolný Kubín sa uskutočnila prednáška pre žiakov 9.ročníkov na tému „Prevencia domáceho násillia páchaného na deťoch a ženách“ za účasti PhDr. Dušana Vlkolinského, psychológa ZpS a DSS Dolný Kubín a JUDr. Jána Kuderavého, mediátora Dolný Kubín
- 13.6.2018** účasť na pracovnom stretnutí členov koordinačnej skupiny na ochranu detí pred násilím, ktoré organizuje ÚPSVR Dolný Kubín



20.6.2018 príprava propagačných materiálov pre potreby ÚPSVR Dolný Kubín, odbor sociálnych vecí a rodiny, konkrétne Mgr. Ivety Fedorovej, koordinátorky ochrany detí pred násilím z ÚPSVR Dolný Kubín

07.9.2018 pracovné stretnutie so zameraním na ďalšiu spoluprácu s Mgr. I. Fedorovou koordinátorkou ochrany detí pred násilím z ÚPSVaR Dolný Kubín; koordinátorka si zobrala propagačné materiály poradenského centra

04.10.2018 účasť na konferencii „Zneužívanie a násilie na starších“, ktorá sa konala v kongresovej sále ŽSK pod záštitou predsedníčky ŽSK Eriky Jurinovej. Konferenciu organizovalo Fórum pre pomoc starším

23.11.2018 v priestoroch Spojenej školy v Tvrdošíne sa uskutočnila prednáška pre študentov školy na tému „19.november Svetový deň prevencie týrania detí“ a „25.november Svetový deň boja za odstránenie násilia páchaného na ženách“ za účasti PhDr. Dušana Vlkolinského, psychológa ZpS a DSS Dolný Kubín a kap. Mgr. Tibora Šándora, preventistu OR PZ Dolný Kubín

06.12.2018 účasť na multidisciplinárnom školení „Komunikácia s detskou obeťou“, ktoré sa konalo v priestoroch ÚPSVaR Dolný Kubín. Školenie organizovala Mgr. Iveta Fedorová, koordinátorka ochrany detí pred násilím, lektorky školenia boli PhDr. M. Bruncková, PhD. a Mgr. PhDr. Oľga Okálová, PhD.

5.2. Záujmová činnosť – Techniky terapií

Prijímatelia sociálnych služieb sa pravidelne stretávali počas celého roka v dvoch terapeutických miestnostiach v bloku B a v dvoch spoločenských miestnostiach v bloku A, kde mohli v príjemnom prostredí rozvíjať kreativitu, jemnú a hrubú motoriku, verbálny prejav a nadväzovať nové sociálne kontakty. Pri tvorivých aktivitách sme využívali rôzne materiály, predovšetkým papier, lepidlo, pastelky, vodové a temperové farby a prírodný materiál. Sociálnu komunikáciu a nadväzovanie nových kontaktov sme upevnili najmä pri skupinových aktivitách zameraných na diskusie k rôznym témam a pri spoločenských hrách zameraných na pamäť a rozprávanie. Tvorivá činnosť mala u klientov viditeľný terapeutický účinok, pričom najobľúbenejšou aktivitou bolo tvorenie obrázkov z krepového papiera.

Realizované terapie v zariadení:

- Terapia hrou – senzomotorické hry
- Reminiscenčná terapia
- Arteterapia
- Biblioterapia
- Terapia úsmevom – Červený nos ClownDoctors
- Kulinoterapia
- Muzikoterapia
- Ergoterapia
- **Individuálna práca s PSS** – precvičovanie jemnej motoriky, zmyslovej stimulácie u PSS, didaktické a edukatívne hry,



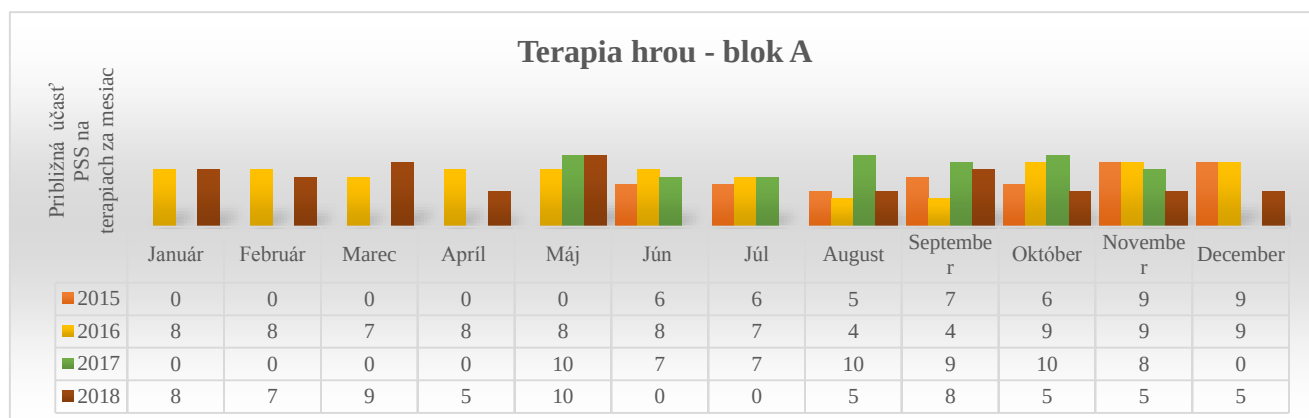
- Realizované kultúrno – spoločenské podujatia a prednášky/besedy

5.2.1. Terapia hrou

Hra ako taká podporuje spoluprácu, kreativitu, pamäť, verbálny a neverbálny prejav. Je dôležitým aspektom rozvíjania, vnímania a uvoľňovania napätia u prijímateľov sociálnych služieb. S prijímateľmi sociálnych služieb (PSS) využívame terapie hrou v individuálnej alebo skupinovej forme. Najmä skupinová aktivita podnecuje sociálny vývin u PSS. Obľúbe sa tešia spoločenské hry: pexeso, „Človeče nehnevaj sa“, puzzle, holandský biliard.



Graf č.1 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac

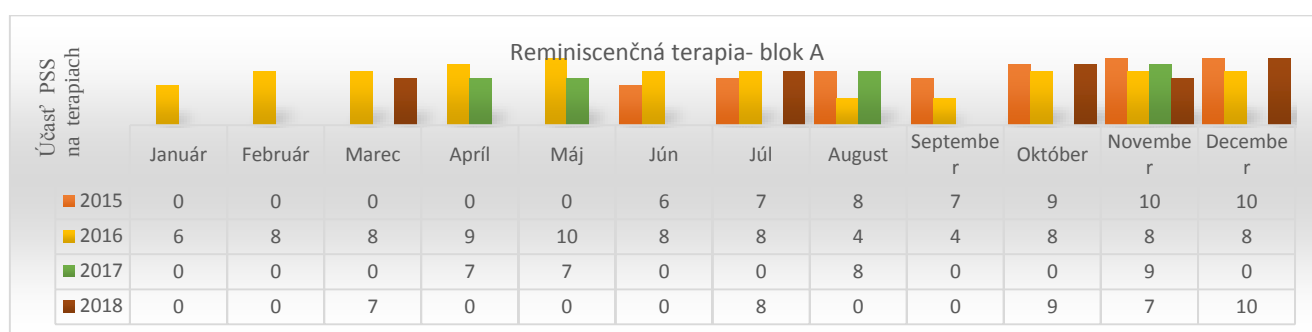


5.2.2. Reminiscenčná terapia – liečba spomienkami

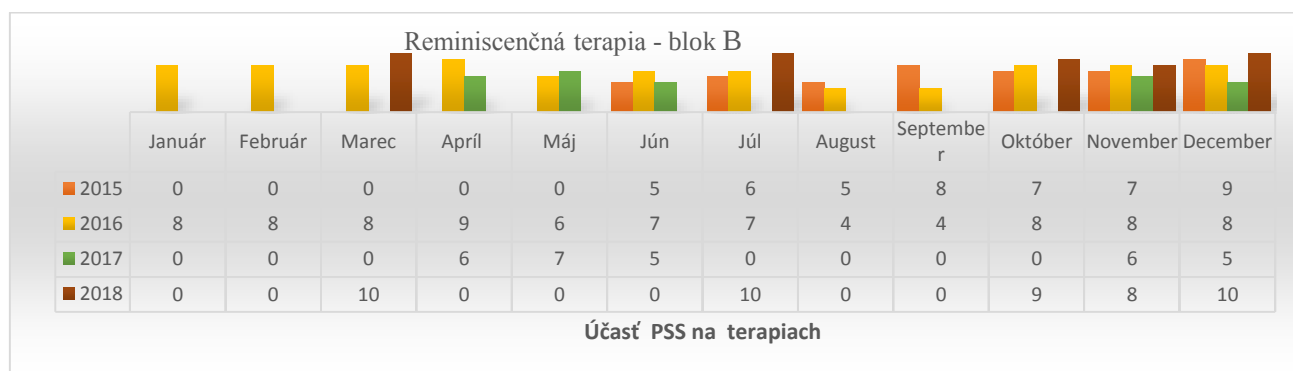
Reminiscenčnú terapiu „terapiu spomienkami“, ktorá je určená pre seniorov, ktorí majú problémy s dlhodobou pamäťou a rôznymi formami demencie sme v našom zariadení zaviedli od roku 2015. Cieľom tejto terapie je zlepšenie mentálneho stavu klienta, komunikácie s klientom a odstránenie alebo aspoň zmiernenie jeho ťažkostí. Reminiscencia sa uskutočňuje v zariadení individuálnou alebo skupinovou formou. Ide o rozhovor terapeuta s PSS o jeho doterajšom živote, o rôznych spomienkach a aspektoch jeho života, tzv. že spomínanie sa využíva ako terapeutický prostriedok. Každý klient má možnosť vyjadriť sa a opísať svoje spomienky, udalosti a aktivity z minulosti, ale nikto nemôže byť do ničoho nútený, pretože základom reminiscenčnej terapie sú voľné a spontánne vyjadrené spomienky



Graf č.2 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



Graf č.3 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac

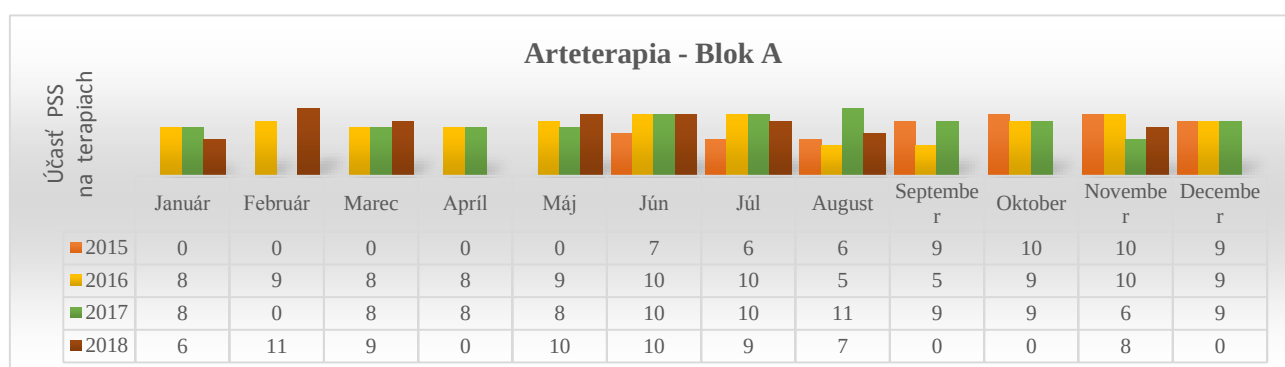


5.2.3. Arteterapia – terapia výtvarnou tvorbou

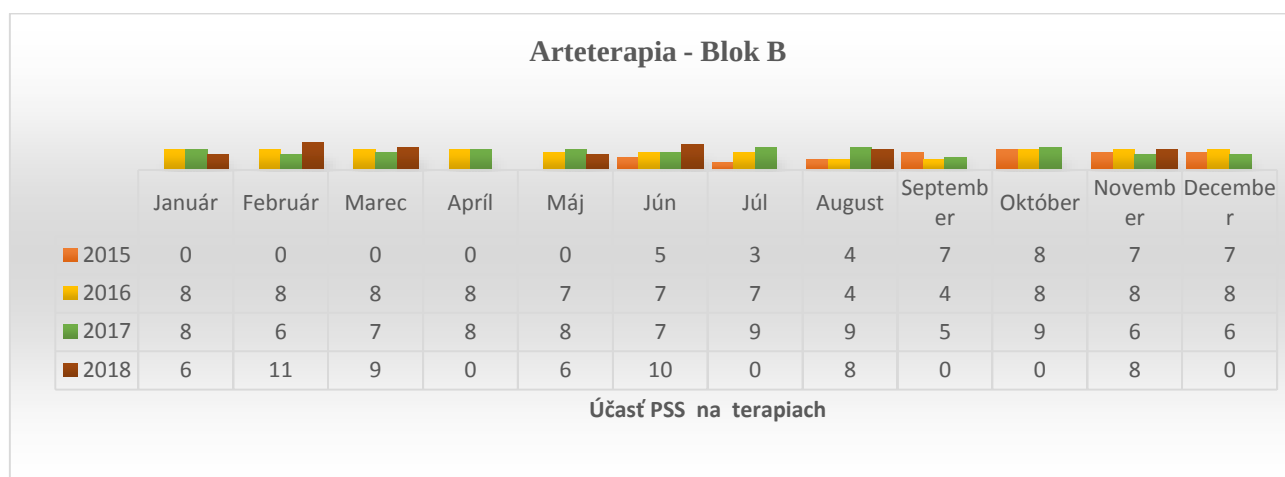
Arteterapia je riadená cieľená činnosť, pri ktorej používame prevažne výtvarné vyjadrovacie prostriedky. Je to liečba výtvarným umením, druh psychoterapie, prostredníctvom ktorej sa snažíme posilniť rozvoj - tvorivých schopností, citového vývinu a medziľudských vzťahov u PSS a aj duševne postihnutých klientov. **Naším cieľom** za pomoci arteterapie nie je vytvoriť umelecké dielo ale rozvíjať tvorivosť a spontánny prejav, komunikovať neverbálnymi cestami s PSS. Neexistujú hodnotenia dobré ani zlé. Riadenú arteterapiu využívame u klientov s ochorením DMO, Alzheimerova demencia, Skleróza-multiplex a pri depresívnych stavoch na odpútanie negatívnych myšlienok.



Graf č.4 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



Graf č.5 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



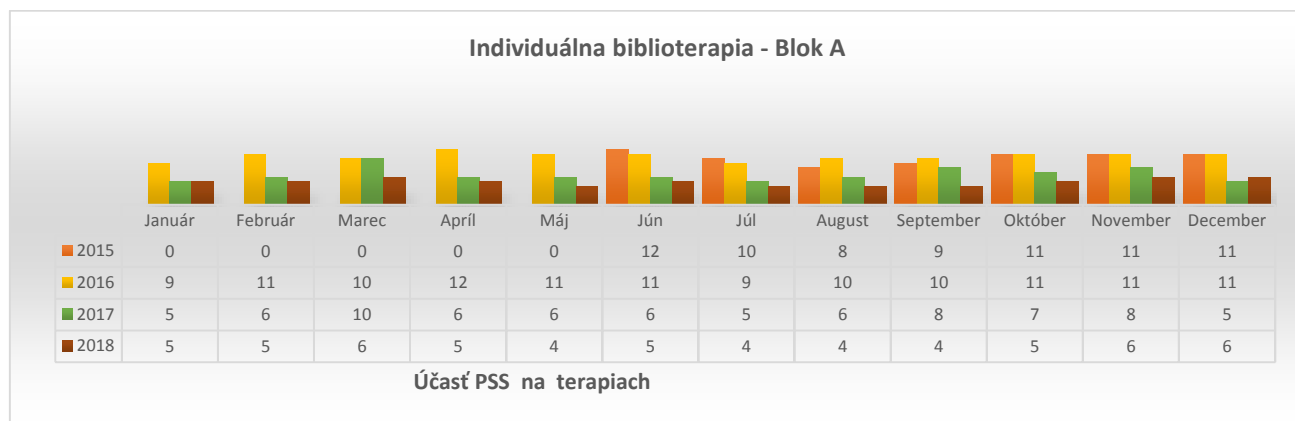
5.2.4. Biblioterapia – terapia čítaním

Biblioterapia prebieha individuálnou a skupinovú formou terapie. Terapia čítaním pomáha účelne využívať voľný čas, prekonávať depresívne stavy a duševné krízy klientov, riešiť ich vnútorné psychické konflikty.

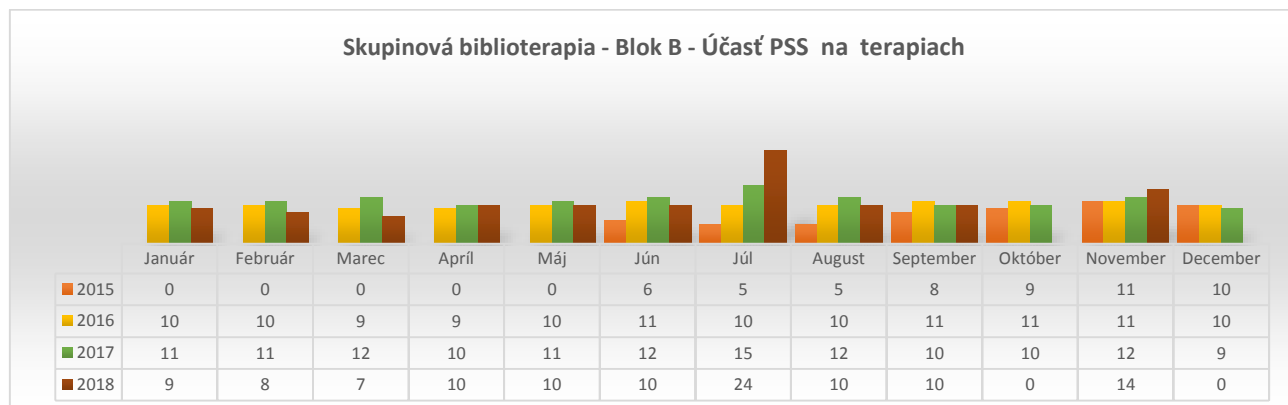
Hlavným cieľom biblioterapie je revitalizácia, resocializácia a celkový rozvoj osobnosti.



Graf č.6 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



Graf č.7 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac





5.2.5. Terapia úsmevom pre skôr narodených – Červený nos ClownDoctors

Klauniády pre skôr narodených majú priniesť ľuďom vo vyššom veku, často osamelým v liečebných zariadeniach a zariadeniach sociálnych služieb, potešenie, vzpruhu a hlboký emocionálny zážitok, ktorý sa vymyká z bežného rámca ich všedných dní. Zdravotní klauni vďaka pestrosti svojich pováh a charakterov, rovnako aj svojho repertoáru tém, povzbudzujú v starších ľuďoch chuť k citovým prejavom. Nenásilne ich nútia pracovať s pamäťou a celkovo ich podnecujú k väčšej duševnej a fyzickej aktivite.

Zdravotní klauni pracujúci so seniormi sú špeciálne vyškolení na túto prácu, poznajú znaky a úskalia diagnóz, často sa vyskytujúcich v tomto veku. Klauni prispôbujú svoj prejav a misiu danému charakteru postihnutia klienta. Ku každému seniorovi pristupujú s úctou a empaticky, no zároveň sa snažia vytvárať vtipné situácie, lebo sme presvedčení, že humor je potrebný aj vo vyššom veku.

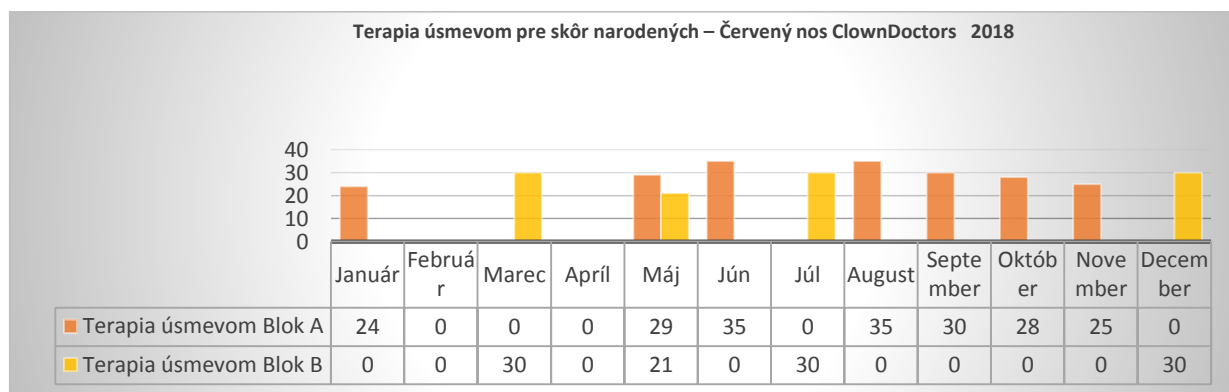
Cieľ programu:

- aktivizácia pamäti seniorov
- vytváranie hlbokých emocionálnych zážitkov
- vniesť humor do všedných dní starších ľudí

Klauniády v Zariadení pre seniorov a domove sociálnych služieb v Dolnom Kubíne sa realizujú pravidelne jedenkrát do mesiaca individuálnou formou prevažne v bloku A.



Graf č.8 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



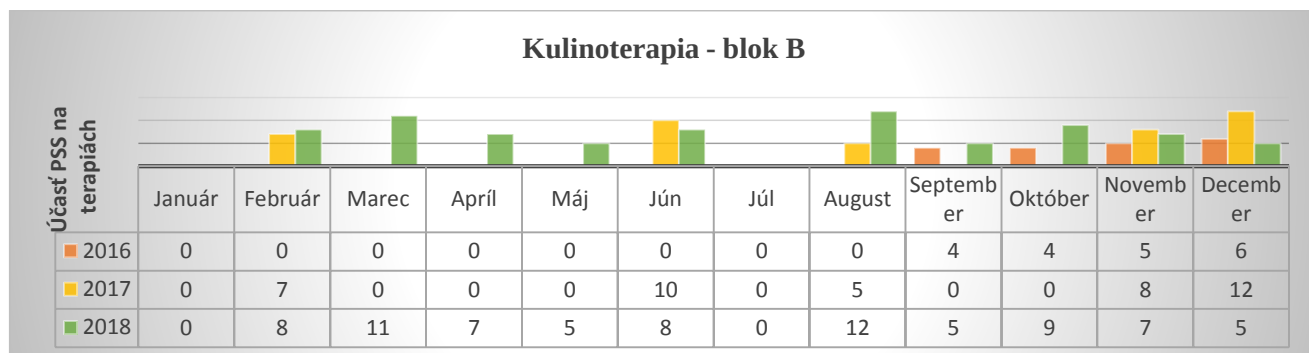


5.2.6. Kulinoterapia

PSS s nadšením spomínajú na recepty našich mám a starých materí. V ZPS a DSS sme zaviedli kulinárske popoludnia kde si svojpomocne pripravujú jedlo, na ktoré majú chuť a patrí medzi ich obľúbené. Prostredníctvom varenia PSS povzbudzujeme k spoločnej resp. tímovej práci, k utužovaniu sociálnych vzťahov a k ich väčšej samostatnosti.



Graf č.9 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac

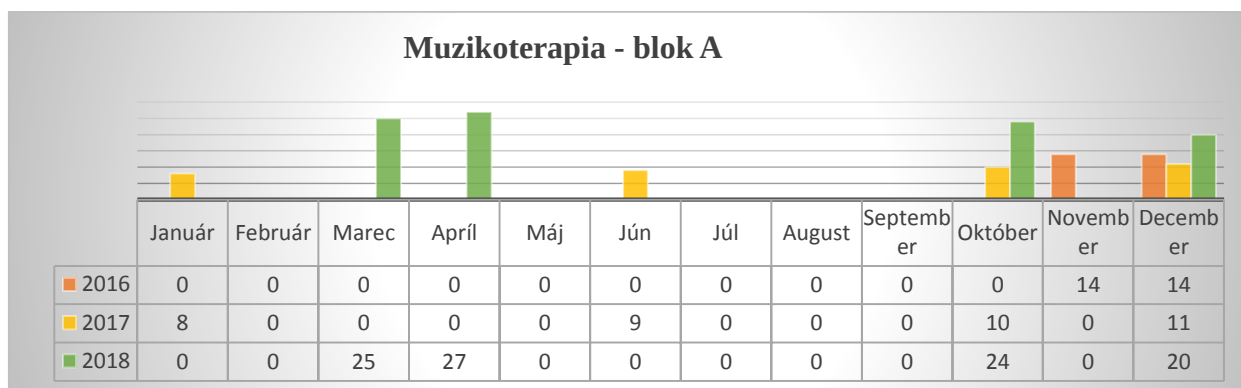


5.2.7. Muzikoterapia – liečba hudbou

Muzikoterapia je použitie hudby, ktorú využívame na dosiahnutie terapeutických cieľov – udržiavanie a zlepšovanie mentálnej a fyzickej pohody u klientov. Prostredníctvom hudby sa snažíme zlepšovať u PSS pohybovú a kognitívnu funkčnosť, (vnímanie, pamäť, pozornosť). V zariadení využívame aktívnu a receptívnu muzikoterapiu prevažne v skupinovej forme. Liečbu hudbou kombinujeme aj s inými terapiami ako napr. počúvanie hudby so spontánnou výtvarnou tvorbou, ktorá PSS podnecuje k ich aktivite, koncentrácii, kreativite a tým ich vedie k ukludneniu a k uvoľneniu od zbytočných zábran. Hudba je obľúbená u PSS aj pri rehabilitácii, je vítanou podporou pri nápravných cvičeniach, aktivizuje a zlepšuje im náladu. Skupinovú muzikoterapiu sme začali realizovať v novembri 2016 v bloku A.



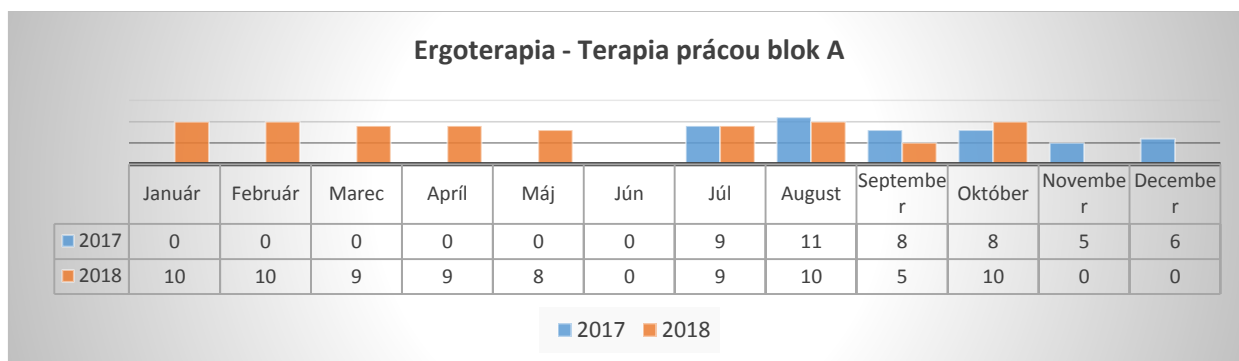
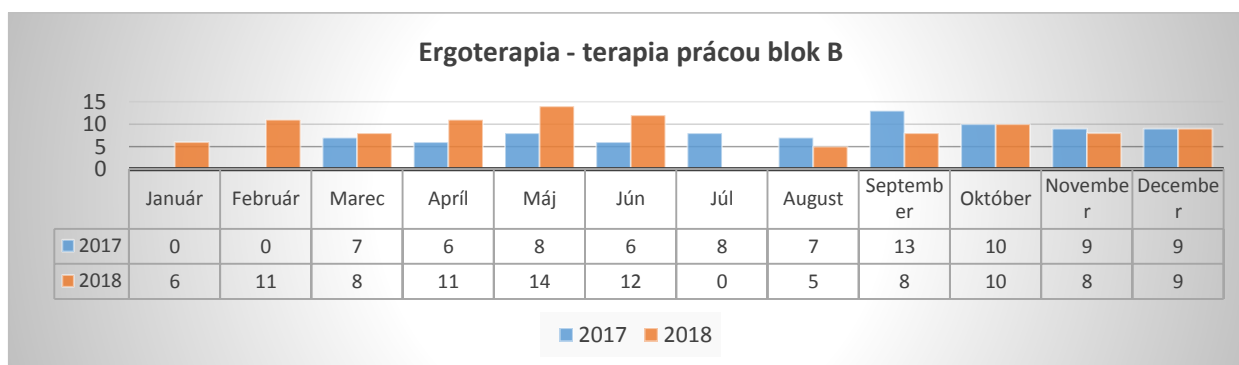
Graf č.10 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



5.2.8. Ergoterapia – terapia prácou

Naším cieľom pri rozvoji pracovných zručností je striedanie aktivity, oddychu, napätia, uvoľnenia, čím u sledovaného PSS dosahujeme pocit sebaistoty. Prebúdajú sa životné záujmy a kladne sa ovplyvňujú vzťahy medzi PSS navzájom ako aj pracovníkmi a okolitým obyvateľstvom. PSS sú zapojení do tvorivej činnosti a to formou ručných prác – háčkovanie, vyšívanie, drôtovanie, ale aj aktivity zamerané na kreslenie a tvorenie z papiera.

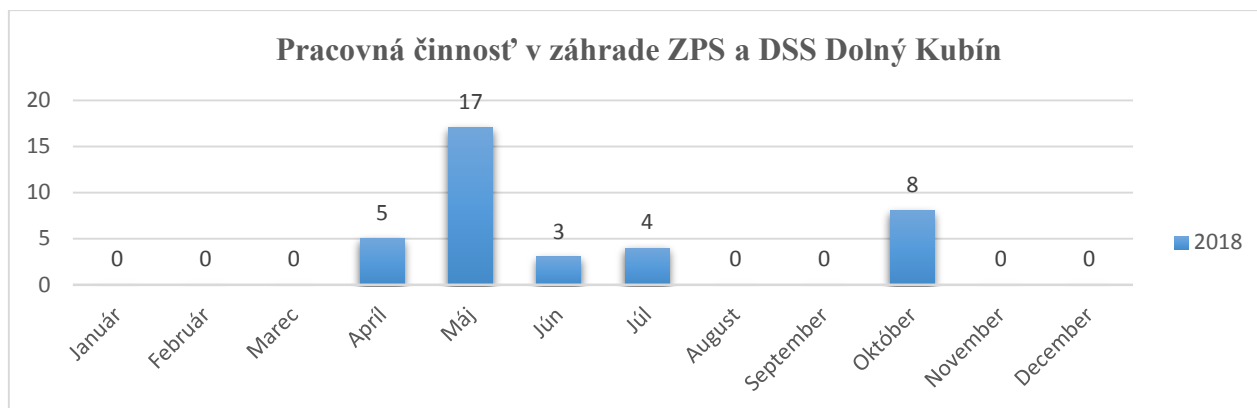


**Graf č.11** Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac**Graf č.12** Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac

5.2.9. Pracovná činnosť v záhrade

Človek je stále súčasťou prírody. Menšia či väčšia záhrada je spôsob, ako preniesť kúsok prírody do blízkosti svojho domova. Záhrada má okrem estetickú a úžitkovú funkcie aj obrovský liečebný potenciál. Blahodarný vplyv záhrady a práce v nej na psychickú a fyzickú pohodu človeka využíva gardenterapia. Aj z toho dôvodu sa snažíme zapojiť prijímateľov sociálnych služieb do prác v záhrade.

**Graf č.13** Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na terapii za daný mesiac



5.2.10. Individuálna práca s PSS – precvičovanie jemnej motoriky, zmyslovej stimulácie u PSS, didaktické a edukatívne hry

Práca s prijímateľmi sociálnej služby spočíva aj v individuálnom prístupe a plnení ich individuálnych potrieb podľa zdravotného stavu. Individuálnou prácou sa snažíme u každého PSS podporovať jemnú motoriku a zmyslovú stimuláciu prostredníctvom didaktických a edukatívnych hier. Individuálna práca s PSS prebieha hravou formou, ktorá najviac upúta ich pozornosť a záujem o danú činnosť. Dôležitosť precvičovania jemnej motoriky u PSS sa odzrkadlí v ich obratnosti kontrolovať manipulovať malými predmetmi ako napr. úchop hrnčeka, príboru atď. Prostredníctvom zmyslovej stimulácie pomáhame u PSS dostávať „do pohybu“ všetky zmysly, výsledkom čoho je vytvorenie motorickej, kognitívnej, verbálnej činnosti.



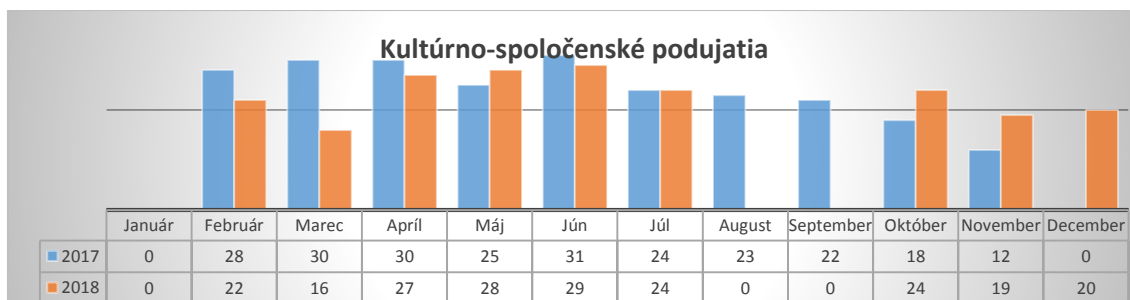


5.2.11. Kultúrno – spoločenské podujatia

Prijímateľom sociálnych služieb umožňujeme zúčastňovať sa rôznych kultúrno-spoločenských podujatí zameraných na hudobné, divadelné vystúpenia, prezentácie o folklóre a recitácie. U prijímateľov sociálnych služieb podporujeme tak záujem o kultúru a tradície.



Graf č.14 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na kultúrno- spoločenských podujatiach za daný mesiac



5.2.12. Prednášky blok B

Realizácia prednášok na odborné témy pre PSS v bloku B. Prostredníctvom prednášok sa k PSS dostávajú stále nové náučné informácie na rôzne témy. Cieľom prednášok je umožniť PSS žiť plnohodnotný sociálne aktívny život, kde rešpektujeme a naplňujeme individuálne požiadavky prijímateľov sociálnych služieb.

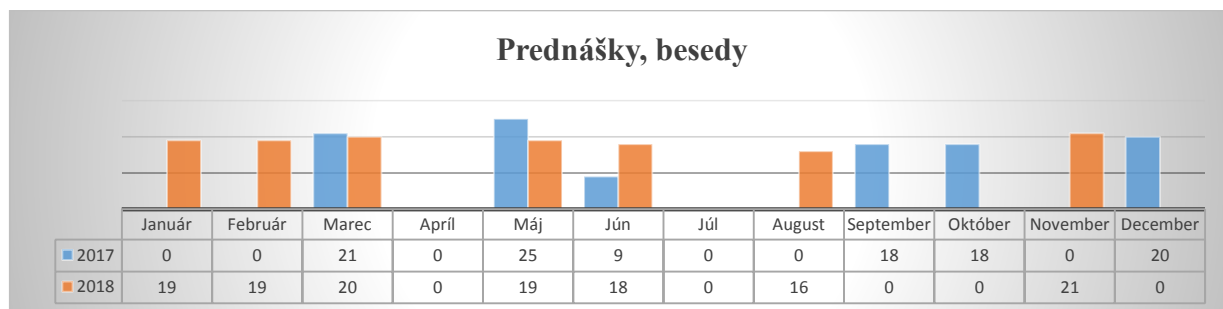


(Prednáška: Alzheimerova choroba.
Lektor: PhDr. Zuzana Kršková)



(Prednáška: Neobyčajné stretnutia s literatúrou.
Lektor: Darina Harmanová a Miriam Kazimírová)

Graf č.15 Priemerná účasť prijímateľov sociálnych služieb na prednáške za daný mesiac



PROJEKTY REALIZOVANÉ V ROKU 2018

Projekt Nadácia SPP – grantový program „OPORA“ v roku 2018 nás Nadácia SPP podporila v **SUME 700 eur** v realizovaní individuálneho plánu pani Márie K. „splnenie sna, vlastniť stacionárny bicykel“, ktorý bol zameraný na dlhodobý cieľ – zvýšiť jej samostatnosť a sebestačnosť.

Projekt Pantharei „Vďaka knihe sme si bližší“

Kniha (okrem toho, že čítanie podporuje rozvoj osobnosti) sa vďaka svojmu príbehu môže stať výborným nástrojom na spoznávanie sveta, prekonávanie ťažkých chvíľ, zbližovanie s inými ľuďmi, ktorí ju tiež čítali alebo ktorým o nich rozprávame. Panta Rhei, preto vytvorila projekt **Vďaka knihe** do ktorého sa Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb v Dolnom Kubíne spolu so Základnou školou Petra Škrabáka Dolný Kubín zapojilo. Cieľom projektu je, aby si ľudia vďaka knihe boli bližší. Skrz čítanie kníh sa budú môcť obyvatelia zariadenia a žiaci základnej školy obohatiť a v lepšom prípade aj budovať a upevňovať nové vzťahy.

NADÁCIA TESCO - grantový program "Vy rozhodujete, my pomáhame" podporil v **sume 600 eur** projekt pod názvom „Seniori učia variť profesionálne vnúčatá“. Projekt prispel k nadväzovaniu medzigeneračného vzťahu medzi deťmi a seniorom, ktorý je pre obe strany obohacujúci. Cieľom projektu bolo podporiť generačné vzťahy, naučiť deti úcte k starobe. Pečením/varením deti získali vzťah k domácim prácam.. Seniori si takto vyplnili svoj voľný čas a našli „vnúčatá“, ktoré ich vo svojom voľnom čase navštevujú.





AKTIVITY A TERAPIE TERAPEUTICKO-PORADENSKÉHO ÚSEKU V MESIACOCH JANUÁR – DECEMBER 2018

JANUÁR

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účast'
1.	8.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia - lepenie guľiek z krepového papiera na obrázkové predlohy	10 PSS
2.	9.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Fašiangové zvyky	9 PSS
3.	10.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou – „Človeče nehnevaj sa“	7 PSS
4.	11.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	7 PSS
5.	15.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Výroba fašiangových masiek	8 PSS
6.	16.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Rozprávanie príbehov „Koniec konca“ novoročné prania a spomienky	7PSS
7.	17.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Výzdoba násteniek blok B	6 PSS
8.	18.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Grafomotorické hry	14 PSS
9.	19.1.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ľudské práva a kriminalita – prednáška. Lektor: PhDr. Dušan Vlkolinský	19 PSS
10.	23.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Kompliment: stratené umenie	12 PSS
11.	24.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Spoločenské hry	6 PSS
12.	25.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	9 PSS
13.	26.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – techniky kreslenia	6 PSS
14.	29.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Grafomotorické hry	8 PSS
15.	30.1.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	24 PSS



16.	31.1.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Psychohygiena a depresie u seniorov – prednáška Lektor: PhDr. Dušan Vlkolinský	16 PSS
-----	-------	--	---	--------

FEBRUÁR

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	1.2.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	6 PSS
2.	5.2.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Alzheimerova choroba. Prednášajúci lektor: PhDr. Zuzana Kršková	20 PSS
3.	7.2.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Popoluška – triedenie strukovín: precvičovanie jemnej motoriky	9 PSS
4.	8.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	5 PSS
5.	9.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – fašiangové tvorenie	10 PSS
6.	12.2.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – Valentínky – vymaľovávanie predlohy srdca	11 PSS
7.	13.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Fašiangové pečenie šišiek	8 PSS
8.	13.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3 poscho.	Fašiangová veselica	22 PSS
9.	20.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Pozitívne myslenie - príbehy	8 PSS
10.	21.2.	Blok A, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou	6 PSS
11.	22.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – ručné práce	4 PSS
12.	22.2.	Blok A – spoločenská miestnosť 3 posch.	Holandský biliard	6 PSS
13.	23.2.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – ručné práce	11 PSS
14.	26.2.	Blok A, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – ručné práce	10 PSS
15.	27.2.	Blok B, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Fašiangové zvyky	7 PSS
16.	28.2.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou - Kolky	7 PSS



MAREC

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	1.3.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	7 PSS
2.	5.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Znižovanie protispoločenskej činnosti (nebankové subjekty, exekúcie, nevýhodné zmluvy) – Lektor: Judr. Ján Kuderavý	20 PSS
3.	7.3.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Veľkonočná výzdoba – Maľované vajíčka	9 PSS
4.	7.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – pečenie pagáčikov	11 PSS
5.	7.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Posedenie k príležitosti MDŽ	16 PSS
6.	8.3.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	7 PSS
7.	12.3.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia spomienkami – Povolania minulosti	7 PSS
8.	13.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Marec mesiac kníh	7 PSS
9.	14.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Grafomotorické cvičenia	9 PSS
10.	15.3.	Blok A, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	10 PSS
11.	16.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Veľkonočný zajačik	9 PSS
12.	22.3.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	10 PSS
13.	23.3.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Folklorne vystúpenie. V spolupráci Občianskym združením Edukos	20 PSS
14.	27.3.	Blok A, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno- humorné dopoludnie pre seniorov	25 PSS

APRÍL

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	5.4.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	8 PSS
2.	9.4.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Pracovná terapia – práca na záhrade	5 PSS
3.	10.4.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kaširovanie – tvorenie vtáčikov	15 PSS



4.	12.4.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Holandský biliard	8 PSS
5.	13.4.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kolovrátok – detský folklórny súbor	27 PSS
6.	16.4.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Sviatky Veľkej noci	10 PSS
7.	20.4.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou – „Človeče nehnevaj sa „	4 PSS
8.	23.4.	Blok A – spoločenská miestnosť 3 poscho.	Grafomotorické cvičenia	7 PSS
9.	24.4.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – Pečieme mafinky	7 PSS
10.	27.4.	Blok B, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kreatívne tvorenie jarých kvietkov	6 PSS

MÁJ

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účast'
1.	2.5.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – jaré maľovanie	10 PSS
2.	3.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Gardenterapia – práca na záhrade	17 PSS
3.	4.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – maľovanie mandál	6 PSS
4.	10.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Rozvoj pracovných zručností - Tvorenie s deťmi ZŠ P. Škrabáka	14 PSS
5.	14.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Deň matiek - posedenie	23 PSS
6.	15.5.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Folklórne vystúpenie KŇAŽAN	28 PSS
7.	16.5.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou – hry zamerané na jemnú motoriku	10 PSS
8.	17.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3 posch.	Ergoterapia – servítková technika	8 PSS
9.	18.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Jarná únava „je to fakt alebo mýtus“ - prednáška Lektor: PhDr. Dušan Vlkolinský	19 PSS
10.	22.5.	Blok B, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	21 PSS
11.	25.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Kartónové rybky	7 PSS
12.	29.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3 posch.	Kulinoterapia – pečenie slaného a sladkého pečiva z lístkového cesta	5 PSS
13.	30.5.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – pečenie perníkov	4 PSS
14.	31.5.	Blok B, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Tvorenie vtáčikov – škrobenie. Spolupráca so ZŠ P. Škrabáka	10 PSS



JÚN

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	4.6.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Gruchalanka – vystúpenie folklórnej skupiny	29 PSS
2.	5.6.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Aromaterapia – Upokojujúca vôňa levandule	12 PSS
3.	6.6.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – Letná hra s farbami	10 PSS
4.	6.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Prezentácia študentov z USA	18 PSS
5.	12.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Afrika – medzinárodný deň afrického dieťa	10 PSS
6.	18.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Deň otcov – posedenie pri sladkom koláčiku	11 PSS
7.	22.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Farebné vtáčiky – tvorenie s deťmi zo ZŠ P. Škrabáka	12 PSS
8.	26.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – Varenie bryndzových halušiek,	7 PSS
9	26.6.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Posedenie pri bryndzových haluškách	27 PSS
10.	28.6.	Blok A, – spoločenská miestnosť 3. posch.	Stolnotenisový turnaj Zákamenné	2 PSS

JÚL

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	9.7.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Tvorenie obrázkov z kartónu 1	9 PSS
2.	10.7.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Deň čokolády – posedenie pri šálke chutnej čokolády	10 PSS
3.	11.7.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Tvorenie obrázkov z kartónu 2	9 PSS
4.	17.7.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Spomienková terapia - Staré dobré časy, zvyky a tradície našich predkov 1	10 PSS
5.	18.7.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Spomienková terapia - Staré dobré časy, zvyky a tradície našich predkov 1	8 PSS
6.	20.7.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Vyrábame dekorácie do kuchyne	8 PSS
7.	24.7.	Blok A,B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Letné posedenie v areály zariadenia	24 PSS
8.	31.7.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	28 PSS

AUGUST

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	1.8.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia „Nechala sa viesť duchom lásky	10 PSS
2.	6.8.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Význam priateľstva pre emocionálne a psychické zdravie.Prednáška Lektor: PhDr. Dušan Vlkolinský	16 PSS



3.	8.8.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Arteterapia – „svet mandál“ maľovanie	7 PSS
4.	14.8.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – Banániky v čokoláde	12 PSS
5.	15.8.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou – „meno, mesto, zviera, vec“	8 PSS
6.	24.8.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Tvorenie kvietkov z flyšu	8 PSS
7.	28.8.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Dojímavé príbehy zo života	10 PSS
8.	28.8.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	35 PSS

SEPTEMBER

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účast'
1.	11.9.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – Ako naše myšlienky ovplyvňujú zdravie	10 PSS
2.	12.9.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – Jesenná výzdoba	10 PSS
3.	18.9.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia – „Čo by pomohlo mojej pamäti“	8 PSS
4.	19.9.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Med a jeho význam – prednáška včelára o dôležitej funkcii medu spojená s jeho ochutnávkou	19 PSS
5.	21.9.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia „Dekoračné podšálky“	8 PSS
6.	24.9.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia hrou – hry zamerané na pamäť a jemnú motoriku	8 PSS
7.	25.9.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Biblioterapia „Životopis Jozefa Blahu“	9 PSS
8.	25.9.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	22 PSS
9.	26.9.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia „Jablková štrúďľa“	5 PSS

OKTÓBER

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účast'
1.	9.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Terapia spomienkami – remeslá minulosti	9 PSS
2.	11.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Gardenterapia – úprava záhonov	8 PSS
3.	12.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ergoterapia – výroba gaštanov	10 PSS
4.	17.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Gardenterapia – práca na záhrade	5 PSS
5.	17.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kultúrno-spoločenské vystúpenie detí z KC Bziny	24 PSS
5.	18.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Folklórny súbor Kňazan – hudobné vystúpenie	34 PSS
6.	19.10.	Blok B – spoločenská miestnosť	Vznik Československa. Lektor: PhDr. Dušan Vlkolinský	



7.	22.10.	Blok A – spoločenská miestnosť 3. posch.	Prvé medzigeneračné stretnutie detí ZŠ P. Škrabáka a seniorov	12 PSS
8.	24.10.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – Pečieme bublaninu spolu so žiakmi ZŠ P. Škrabáka. V rámci projektu „Seniori učia variť profesionálne vnúťatá. Nadácia Tesco.	9 PSS

NOVEMBER

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	5.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Prednáška: Bezpečná jeseň života. Lektor: Mgr. Tibor Šándor	20 PSS
2.	6.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Mesiace úcty k starším – posedenie pri koláčiku	21 PSS
3.	7.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Vďaka knihe sme si bližší – posedenie seniorov so žiakmi ZŠ P. Škrabáka	14 PSS
4.	8.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Ako sa chrániť pred chrípkou – beseda s pracovníčkou Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Dolnom Kubíne	20 PSS
5.	12.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Beseda so spisovateľkou D. Hamarovou – prezentácia knihy POSLEDNÁ KNIHA	19 PSS
6.	14.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Kulinoterapia – Učíme sa piecť oblátky – v rámci projektu „Seniori učia variť profesionálne vnúťatá“ NADÁCIA TESCO	10 PSS
7.	16.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Dekoračné predmety – kreatívne tvorenie z keramickej modelovacej hmoty	8 PSS
8.	22.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Medovníkové perníky - v rámci projektu „Seniori učia variť profesionálne vnúťatá“ NADÁCIA TESCO	8 PSS
9.	30.11.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	30 PSS

DECEMBER

Poradie	Dátum	Miesto realizácie	Aktivita/terapia	Účasť
1.	6.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Mikulášske predstavenie s prekvapením – individuálna návšteva sv. Mikuláša na izbách obyvateľov	40 PSS
2.	12.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Zdobenie medovníkov – symbol Vianoc. V rámci projektu „Seniori učia variť profesionálne vnúťatá. Nadácia Tesco.	10 PSS
3.	14.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Vianočné pohľadnice – tvorenie a písanie vianočných pohľadníc	8 PSS
4.	17.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Vianočné drobné koláčky – príprava tradičného vianočného pečiva. V rámci projektu „Seniori učia variť profesionálne vnúťatá. Nadácia Tesco.	8 PSS
5.	18.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Vianočná kapustnica pri stromčeku – spoločensko – kultúrne posedenie obyvateľov	20 PSS
6.	27.12.	Blok B – spoločenská miestnosť 3. posch.	Červený nos CLOWNDOCTORS – zábavno-humorné dopoludnie pre seniorov	30 PSS

Záverom môžeme skonštatovať, že zrealizovanými terapeutickými aktivitami prispievame k zefektívneniu práce s prijímateľmi sociálnej služby (ďalej len PSS) v ZPS a DSS Dolný Kubín. Cieľom ZPS a DSS v Dolnom Kubíne je umožniť PSS žiť plnohodnotný sociálne aktívny život, kde rešpektujeme a napĺňame individuálne požiadavky klienta. Poskytujeme rôzne škály terapií, ktoré sú zamerané najmä na liečbu a minimalizovanie ťažkostí a porúch v oblasti psychiatrických a emočných, telesných resp. adaptačných a motoricko – pohybových. Uvedomujeme si, aké dôležité a zodpovedné je postavenie úlohy sociálneho pracovníka a sociálneho terapeuta v takomto type zariadenia. Spolupráca s ďalšími neziskovými organizáciami a dobrovoľníkmi napomáha uplatňovaniu praktickej sociálnej práce a skvalitňovaniu života PSS. Prostredníctvom predkladania a následnej implementácie projektov sociálnymi terapeutmi v spolupráci s tretím sektorom budeme utvárať podmienky pre vyplnenie voľného času, odstránenie nečinnosti, pocitu menejcennosti a neužitočnosti PSS

5.6. Poskytovanie zdravotnej, ošetrovateľskej a opatrovateľskej starostlivosti v ZPS a DSS

**Dbajme, aby nám staroba nezanechala vrásky aj na duši,
keď ich už robí na tvári.**

Michel de Montaigne

Starnutie je prirodzený proces, ktorý začína narodením. Po naplnení životných poslání, získaní životných skúseností s rokmi prichádza aj staroba.

STAROBA! Pre jedného strašák a znak samoty, choroby, či blížiacej sa smrti, pre druhého výzva niečoho nového, neskúseného, objavovania nových schopností, čas na priateľov, rodinu, záujmy. Každý človek má jedinečný pohľad na starobu, starnutie a neodmysliteľnou súčasťou je aj zomieranie.

S týmto všetkým sa personál pracujúci v sociálnej sfére stretáva na dennodennom poriadku. Nie vždy je pohľad jednoduchý...

Našou úlohou vyplývajúcou z politiky kvality stanovenou pre rok 2018 je poskytovať prijímateľom sociálnych služieb, sociálne služby v súlade so štandardmi kvality sociálnych služieb, motivovať ich k zmene postoja k životu, aby i napriek svojmu nepriaznivému zdravotnému stavu žili kvalitný a plnohodnotný život, s rešpektovaním ich individuality, pri zachovaní ich základných ľudských práv a hodnôt.

Poskytovanie zdravotnej starostlivosti je zabezpečené cestou praktického lekára pre dospelých MUDr. E. Bielikom. Návštevy praktického lekára sú zabezpečené minimálne 1 x týždenne, podľa dohodnutých ordinačných hodín priamo v zariadení. Lieky sú obvodným lekárom predpisované na obdobie 2 mesiacov a zdravotné pomôcky predpisuje lekár 1 x mesačne, všetkým klientom vedeným v obvode.

Poskytovanie odbornej psychiatrickej a neurologickej starostlivosti je zabezpečované lekárkou psychiatrickou a neurologičkou - ich návštevami a vyšetrením v zariadení 1 x za dva mesiace. Ostatná odborná zdravotná starostlivosť sa zabezpečuje prostredníctvom konziliárnych vyšetrení, resp. hospitalizácie v odborných zdravotníckych zariadeniach.



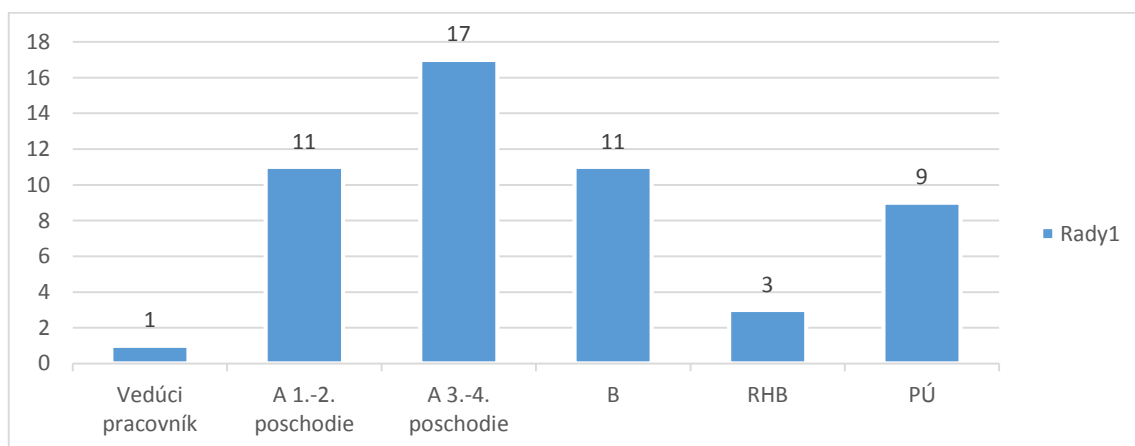
Odborné lekárske vyšetrenia zabezpečuje hlavná sestra zariadenia priamo v príslušných ambulanciách, alebo návštevou odborníka pri lôžku.

V roku 2018 na zdravotnom úseku pracovalo 56 zamestnancov, z toho 43 zamestnancov v priamom kontakte s klientom.

Tabuľka č.1 Skladba personálu na zdravotnom úseku v r. 2018

Úsek	Počet zamestnancov
Vedúci pracovník	1
A 1.-2. poschodie	11
A 3.-4. poschodie	17
B	11
RHB	3
PÚ	9

Graf č. 1 Skladba personálu na zdravotnom úseku v r. 2018



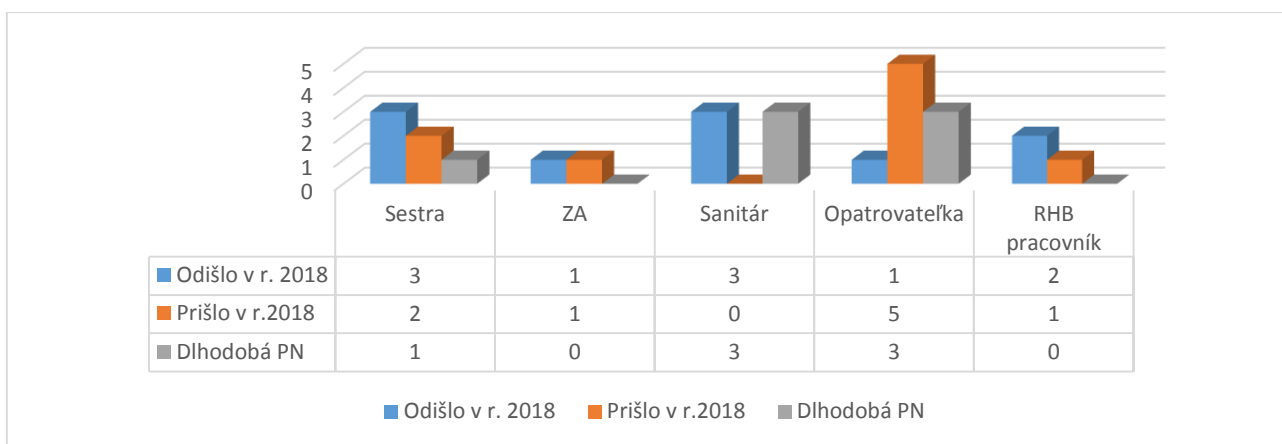
Zo zariadením rozviazali pracovný pomer 8 zamestnancov, ktorí odišli prevažne pracovať do nemocničných zariadení, prípadne do zahraničia. Prijatých bolo 10 nových pracovníkov, inej kvalifikácie ako mali zamestnanci, ktorí zo zariadením ukončili pracovný pomer. V roku 2018 boli kolektívy oslabené z dôvodu čerpania 12 dlhodobých PN, z ktorých 2 siahajú až do roku 2019.

Tabuľka č.2 Prehľad pohybu personálu v priebehu roka 2018

Pozícia	Odišlo v r. 2018	Prišlo v r.2018	Bilancia
Sestra	3 + 1 dlhodobá PN	2	-1 / 1 dlhodobá PN
ZA	1 + 2 dlhodobé PN	1	0
Sanitár	3 dlhodobé PN	0	0 / 3 dlhodobá PN

Opatrovateľka	1 + 3 dlhodobé PN	5	+4 / 3 dlhodobá PN
RHB pracovník	2	1	-1

Graf č. 2 Prehľad pohybu personálu v priebehu roka 2018



Keďže Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín nie je v súčasnosti poskytovateľom ošetrovateľskej starostlivosti, výkon odborných ošetrovateľských zásahov bol zabezpečený v spolupráci so sestrou ADOS pani Hastíkovou, ktorá zabezpečovala starostlivosť o klientov zariadenia v období január až máj 2018. Zariadenie navštevovali v pravidelných návštevách pondelok, streda a piatok. Odo dňa 1.6. 2018 obvodný lekár MUDr. Hrudová zmenila spoluprácu a ošetrovateľskú starostlivosť vykonáva v zariadení ADOS CHARITAS. Zariadenie navštevuje v pravidelných návštevách pondelok až piatok (preväzy rán a dekubitov, výmena permanentných katétrov,..) ako aj mimoriadnych návštevách, napr. pri potrebe infúznej liečby u klienta. V mesiacoch september – október 2018 vykonala pravidelnú vakcináciu klientov proti sezónnej chrípke, ktorú absolvovali 59 klienti zariadenia.

Naše zariadenie spolupracuje so Strednou zdravotníckou školou v Dolnom Kubíne, ako aj Slovenským červeným krížom, kde tvorí výučbovú základňu pre praktickú časť vzdelávacieho procesu pre odbor zdravotnícky asistent a 220 hodinový kurz opatrovateľiek.

V rámci spolupráce s Úradom práce sociálnych vecí a rodiny v Dolnom Kubíne sa v rámci dobrovoľníckych projektov v roku 2018 zapojili 4 účastníci, ktorí v spolupráci s erudovaným personálom zabezpečovali opatrovateľskú starostlivosť o klientov zariadenia.



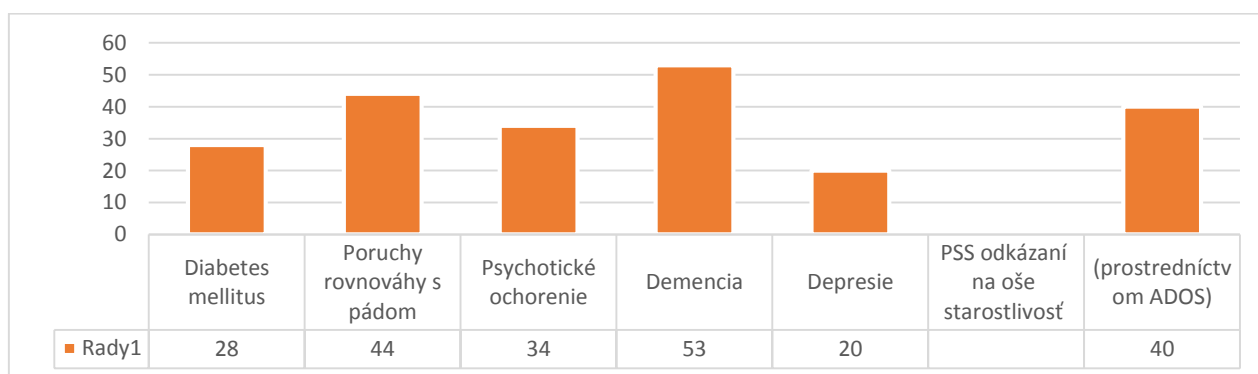
5.6.1. Charakteristika klientov

Ku dňu 31.12. 2018 bolo v zariadení vedených 101 klientov, ktorým sa poskytovala opatrovateľská služba a zabezpečovalo poskytovanie ošetrovateľskej starostlivosti v rámci ich individuálnych potrieb.

Tabuľka č.3 Charakteristika klientov z hľadiska diagnostického záveru

Diagnostický záver	Počet klientov	Percentuálny výskyt
Diabetes mellitus	28	27,72
Poruchy rovnováhy s pádom	44	43,56
Psychotické ochorenie	34	33,66
Demencia	53	52,48
Depresie	20	19,80
PSS odkázaní na oše starostlivosť (prostredníctvom ADOS)	40	39,06
Inkontinencia (2. a 3. stupeň)	71	70,30

Graf č.3 Charakteristika klientov z hľadiska diagnostického záveru za rok 2018



Vrásky na tele sa zmazať nedajú, avšak empatickým a ľudským prístupom sa dajú spomaliť vrásky na duši každého z nás. Starý človek nie je len prekážka, nie je len ten, čo žiada, ale prostredníctvom neho môžeme nabrat' úplne iný pohľad na svet, na život. Keď prichádza staroba, často krát s ňou ruka v ruke aj choroba. Práve preto je dôležité, aby seniori, ako aj ľudia odkázaní na pomoc pre ich zhoršený zdravotný stav, prežívali svoje dni naplnení pohodou, dobrou náladou a hlavne pocitom, že ľudia, ktorí sa o nich starajú to robia s odhodlaním a chuťou učiť sa od svojich klientov, ako znášať údel staroby.



6. Financovanie sociálnych služieb

Ekonomické ukazovatele poskytovanie sociálnych služieb

Prehľad výdavkov podľa zdrojov

ZPS a DSS Dolný Kubín, M. Hattalu 2161, 026 01 Dolný Kubín bol v roku 2018 pridelený rozpočet, ktorý schválilo zastupiteľstvo Žilinského samosprávneho kraja v súlade so zákonom NR SR v zmysle § 12 zákona 583/2004 Z. z. o rozpočtových pravidlách územnej správy v z .n. p. dňa 29. januára 2018.

Rozpočet v roku 2018 bol upravovaný viac krát, úpravy schvaľovalo zastupiteľstvo ŽSK. V rozpočtovom opatrení z 21. mája 2018 na základe schválenia 1. úpravy rozpočtu zastupiteľstvom boli pridelené bežné výdavky určené na navýšenie miezd a odvodov do poisťovní, tovarov a služieb a kapitálových výdavkov (rozvody teplej a úžitkovej vody, úprava bytového jadra, stavebné úpravy dvoch bytových jednotiek na spoločenskú miestnosť). V 3. úprave zo dňa 17. septembra 2018 boli upravené bežné výdavky a kapitálové výdavky (zakúpenie 2 ks profesionálnych žehličov, dotácia z MPSVaR, stavebné úpravy havarijného stavu kanalizácie v spojovacej chodbe).

VÝDAVKY za rok 2018

– kód zdroja 41 – prostriedky z VÚC,

46 – vlastné zdroje,

72F – stravné za zamestnanca,

72A – prostriedky z darov,

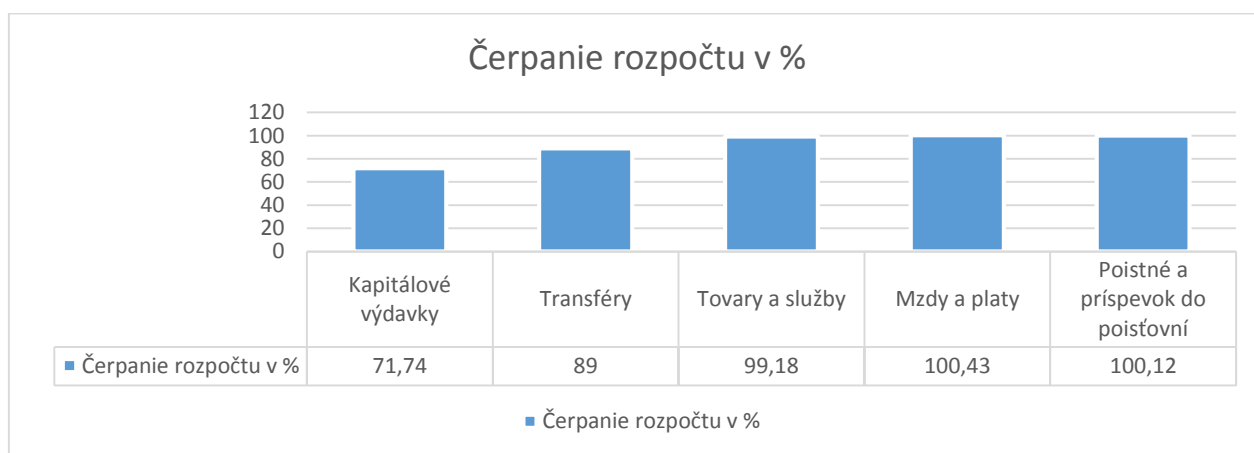
72H - prostriedky,

3AC1,3AC2, 3AL1 – Európsky sociálny fond ...

Kategória	Názov	Schválený rozpočet	Upravený rozpočet	Čerpanie	Čerpanie v %
610 KZ 41	Mzdy a platy	252 851	252 851	252 851	100,00
46		330 005	287 705	287 705	100,00
3AC1					
3AC2					
3AL1					
620 KZ 41	Poistné a príspevok...	236 509	242 319	242 608,36	100,12
3AC1					
3AC2					
3AL1					

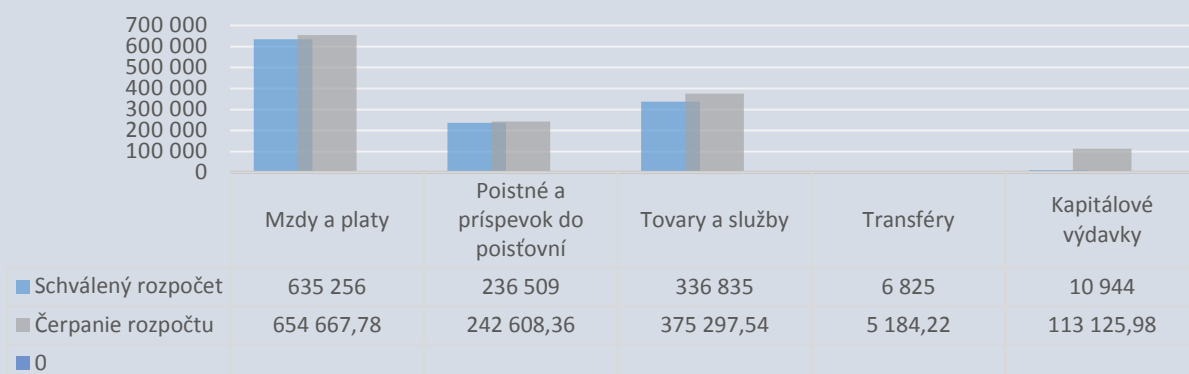


630 KZ 41	Tovary a služby	336 835	378 383	375 297,54	99,18
111					
3AC1					
3AC2					
3AL1					
640	Transféry	6825	5 825	5 184,22	89,00
700	Kapitálové výdavky	10 994	157 682	113 125,98	71,74
Z toho					
631	Cestovné náhrady			1015,24	
632	Energie, voda a komunik.			88 182,68	
633	Materiál			36 725,46	
634	Dopravné			15 857,37	
635	Rutíná a štand. údržba			33 965,94	
637	Služby			180 375,29	
	CELKOM	1 226 369	1 436 087	1 390 883,88	
Financovanie z mimorozpočtových zdrojov					
72A				3016,27	
72H				1170,11	
72F				12 202,08	





Rozpočtované a skutočné výdavky 2018 v EUR



Použitie mimorozpočtových prostriedkov za rok 2018

Ekonomická klasifikácia a členenie výdavkov	Čerpanie mimorozpočtových prostriedkov
Sponzorské prostriedky z toho:	
Bežné výdavky z darov:	216,38€
Bežné výdavky z grantov:	1000,00€
Kapitálové výdavky z grantov:	0,00€
Zvýšenie limitu rozpočtu o stravné z toho:	
610 – mzdy a platy	9 226,38€
630 – bežné výdavky	2 975,70€
Projekt – ÚPSVaR par. 52a/2018	
630 – bežné výdavky	1 170,11€

V roku 2018 ZPS a DSS Dolný Kubín získal mimorozpočtové sponzorské finančné prostriedky a vecné dary:

Finančné dary..... 1. 300,00€

Vecné dary 2 .085,20€

Organizácia hospodárila s pridelenými finančnými prostriedkami, tak aby prioritne boli pokryté náklady na energie, stravovanie prijímateľov sociálnych služieb. Ostatné finančné prostriedky boli použité na režijné náklady ako čistiace, hygienické prostriedky, pracovnú obuv, odev, bežnú údržbu a pod. Spotrebný materiál organizácia dokupuje a tým šetrí rozpočet, aj z projektov z ÚPSVR Dolný Kubín. V roku 2017 organizácia dostala na jedného dobrovoľníka 47,91€ a za rok 2018 organizácia dostala na jedného dobrovoľníka 50,02 € mesačne. Posledný projekt začal od 1.12.2018 a končí 31.05.2019.

ZPS a DSS Dolný Kubín použila pridelené investičné finančné zakúpenie zdvíhacej stoličky v sume 4 800,00 €, 2 ks profesionálne žehliče v sume 18 800,00 €, práčka so sušičkou v hodnote 6 108,00€. V zmysle vytýčených cieľov kvality ekonomicko – prevádzkového úseku pre rok 2018 boli vymenené rozvody teplej a úžitkovej vody v bloku B.

Z bežných finančných prostriedkov sa uskutočnila oprava práčovne a WC v prízemí v bloku A v sume 9 759,00€ a oprava výdajne jedla v bloku A za 8 360,00€.

**Ciele kvality rok 2018 ekonomicko – prevádzkový úsek:****Úprava dvoch bytových jednotiek na spoločenskú miestnosť v bloku B 3.p.**

- Úprava bola vykonaná firmou Lu-Vas v hodnote 22539,34€.

Úprava bytového jadra (WC, kúpeľňa) v bloku A na 3.p.

- Úprava bola vykonaná firmou Lu-Vas v hodnote 10840,64€.

Oprava kanalizácie

- nebola vykonaná, vzhľadom na zrušenie verejného obstarávania z dôvodu nedostatku finančných prostriedkov na realizáciu opravy.

Vybudovanie vonkajšieho altánu - cieľ nesplnený.**Projekty ÚPSVaR**

- aj v roku 2018 sa pokračovalo v projektoch s ÚPSV a R Dolný Kubín. Do projektu na vykonávanie aktivačnej činnosti formou dobrovoľníckej služby sa zapojilo 16 dlhodobo nezamestnaných občanov a organizácii vzniklo šetrenie finančných prostriedkov v sume 1 230,00€.

Zakúpenie stropného zdviháka

- stropný zdvihák bol zakúpený od firmy Velcon v hodnote 7794,00€ . Finančné prostriedky boli použité: 7000,00€ od MPSVaR, 778,00€ dotácia od ŽSK, 16,00€ sponzorské.

Projekty realizované v roku 2018 v spolupráci s ÚPSVaR Dolný Kubín**Aktivačná činnosť formou dobrovoľníckej služby.****Číslo dohody:****Č. 17/20/52A/77 – od 01.12.2017 – 31.05.2018**

Do tohto projektu boli zapojení 5 UoZ / uchádzači o zamestnanie/ na 4 hodiny denne, z toho ako opatrovateľ 1 pracovník, vrátnik-informátor 2 pracovníci a 2 pracovníci v oblasti OZS. Spolu počas projektu odpracovali 1 808 hodín. Príspevok na jedného UoZ bol 47,91 € mesačne.

Poskytnutý finančný príspevok na oprávnené výdavky spolu za celé obdobie trvania projektu bol 757,22 €.

Č. 18/20/52A/58 – od 01.06.2018 – 30.11.2018

Do tohto projektu boli zapojení 6 UoZ / uchádzači o zamestnanie/ na 4 hodiny denne, z toho ako vrátnik-informátor 2 pracovníci a 4 pracovníci v oblasti OZS. Spolu počas projektu odpracovali 2 796 hodín. Príspevok na jedného UoZ bol 50,02 € mesačne.

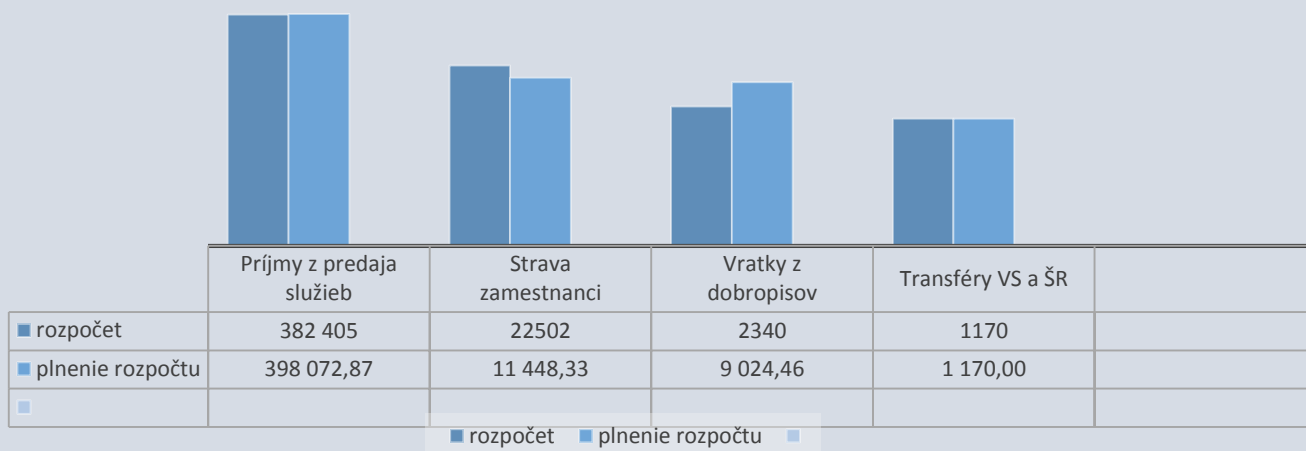
Poskytnutý finančný príspevok na oprávnené výdavky spolu za celé obdobie trvania projektu bol 413,89 €.

Č. 18/20/52A/116 – od 01.12.2018 – 31.05.2019

Do tohto projektu sú zapojení 5 UoZ / uchádzači o zamestnanie/ na 4 hodiny denne, z toho ako vrátnik-informátor 2 pracovníci, opatrovateľ – 1 pracovník a 2 pracovníci v oblasti OZS. Za mesiac december 2018 odpracovali spolu 360 hodín. Príspevok na jedného UoZ je 50,02 € mesačne. Poskytnutý finančný príspevok na oprávnené výdavky za mesiac december bol 231,32 €.



PLNENIE PRÍJMOV ZA ROK 2018



Dohody uzavreté s Okresným súdom v Dolnom Kubíne.

Dohody o zabezpečení povinnej práce uzatvorené na základe § 4 ods. 2 zákona č. 528/2005 Z.z. o výkone trestu povinnej práce a o doplnení zákona č. 5/2004 Z.z. o službách zamestnanosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov. Dohody uzavreté medzi ZPS a DSS Dolný Kubín a Okresným súdom Dolný Kubín. Trest povinnej práce pracovníci vykonávali na úseky údržby a pomocné práce v zmysle dohody. Spolu odpracovali 403 hodín.

PRÍJMY:

Pre rok 2018 boli rozpočtované príjmy vo výške 382 405,00 €

Plnenie príjmov za služby je vo výške 398 072,87 €, čo činí plnenie na 104,10% za obdobie január až december 2018.

Priorita rozpočtového roku 2018 bolo – kvalitné zabezpečenie sociálnej služby našim klientom bez záväzkov, čo bolo aj splnené.

Prehľad plnenia príjmov v členení**Plnenie príjmov za rok 2018**

Kód zdroja 46

	Rozpočet	Kód zdroja	Plnenie rozpočtu	Plnenie v %
212 003 Príjmy z prenájmu	0,00		0,00	0
223 001 Z predaja služieb	382 405	46	398 072,87	104,10%
223 003 za stravné zamestnanci		72F	11 448,33	
22				
292 012 Vratky z dobropisov a iné vr.	2340	46	9046,96	
292 017 Vratky z miezd		41	74,84	
29				



453 Príjmy z Darovacej zmluvy		72A	3016,29	
312 001 Transfery v rámci VS zo ŠR		72H	1170,11	
312 001 Zo štátneho rozpočtu /ESF/		3AC1 3AC2 3AL1		
Spolu	401 433		424 167,28	

Stav a pohyb majetku a záväzkov**Dlhodobý hmotný a nehmotný majetok**

Účet	Stav k 31.12.2017	Úbytok v roku 2018	Prírastok v roku 2018	Stav k 31.12.2018
021 budovy	1 075 031,04	812,16	75 623,98	1 149 842,86
022 pracovné stroje a zariadenia	135 707,88	1559,45	37 502,00	171 650,43
023 dopravné prostriedky	35 937,84	0	0,00	35 937,84
031 pozemky	85 777,30	0	0	85 777,30
Spolu:	1 332 454,06	2 371,61	113 125,98	1 443 208,43

Drobný hmotný a nehmotný majetok

Účet	Stav k 31.12.2017	Úbytok v roku 2018	Prírastok v roku 2018	Stav k 31.12.2018
750-1.1 bielizeň pre klientov	2 314,79	101,68	0,00	2 213,11
750-1.1.7 OOPP	6 768,81	0,00	925,47	7 694,28
750-1.1.8 stroje a prístroje drobný nehmotný majetok	384 884,44	6 549,75	13 792,02	392 130,71
750-1.2 software v používaní	4 849,12	0	0	4 849,12
SPOLU	398 821,16	6651,43	14 717,49	406 887,22

Záväzky a pohľadávky	Stav k 31.12.2018	Z toho po splatnosti
Záväzky celkom, z toho	121 945,72	
321/dodávatelia	19 542,65	
331/mzdy za december 2017 – záväzok voči zamestnancom	56 012,20	
336/ odvody za december 2017– soc. a zdrav. poisťovne	37 424,39	
342/dane a poplatky zo miezd 2017	8 448,20	
379/ iné záväzky – zrážky zo mzdy 2017	518,28	
Pohľadávky		
Pohľadávky celkom, z toho:	2 282,37	2 010,44
351/ostatné pohľadávky	0,00	
758/pohľadávky za služby	2 282,37	2 010,44

Priemerné skutočné bežné výdavky v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z., § 77 na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2018

Druh poskytovania sociálnej služby	Náklady za jeden rok na jedného prijímateľa / € /	Náklady za jeden mesiac na jedného prijímateľa / € /
ZPS	8 997,81	749,82
DSS	10 127,87	843,99
ŠZ	13 061,37	1 088,45

Ekonomicky oprávnené náklady v zmysle zákona NR SR č. 448/2008 Z. z., § 72 na jedného prijímateľa sociálnej služby podľa druhu poskytovanej sociálnej služby za kalendárny rok 2018

Druh poskytovania sociálnej služby	Náklady za jeden rok na jedného prijímateľa / € /	Náklady za jeden mesiac na jedného prijímateľa / € /
ZPS	9 490,68	790,89
DSS	11 599,74	966,64
ŠZ	14 060,29	1 171,69

7. Plnenie cieľov, priorít a inovácie v poskytovaní sociálnych služieb za rok 2018

ZPS a DSS Dolný Kubín poskytuje pomoc starším ľuďom – seniorom v pravý čas – vtedy, keď doma to už nejde, keď na človeka doľahla ťarcha staroby, úbytok fyzických a psychických síl, vysoký vek, vyčerpanosť, osamelosť, či iné vážne dôvody. Naším cieľom je umožniť prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len PSS) žiť ešte plnohodnotný, sociálne aktívny život, pričom rešpektujeme a naplňujeme individuálne požiadavky PSS.

Aj v roku 2018 sme znovu pokročili v cieľoch kvality zamerané na vytváranie príjemného prostredia PSS. V rámci podávaných projektov sme vypracovali projekt z nadácie TESCO v programe VY ROZHODUJETE, MY POMÁHAME, kde sme získali na realizáciu kulinoterapie „Seniори učia variť profesionálne vnúcatá“ finančné prostriedky v sume 600 eur a projekt SPP Opora v sume 400 eur na rehabilitačné pomôcky pre prijímateľov sociálnych služieb.

V rámci zmysluplného trávenia voľného času sme naplnili cieľ v spolupráci so ZŠ Petra Škrabáka v rámci projektu „Pomáhame starším“. Cieľom spolupráce bolo zabezpečiť dobrovoľníkov z radov žiakov základnej školy, ktorí chodili v poobedných hodinách dobrovoľne pomáhať obyvateľom zariadenia (pomoc pri vychádzkach, hranie spoločenských hier, doprovod do kaplnky zariadenia).

Naším cieľom je umožniť prijímateľom sociálnych služieb (ďalej len PSS) žiť ešte plnohodnotný, sociálne aktívny život, pričom rešpektujeme a naplňujeme individuálne požiadavky PSS. Jednotlivé úseky si stanovili ciele kvality pre rok 2019.

Poradensko-terapeutický úsek

Cieľ č. 1 Zabezpečiť propagáciu možností riešenia domáceho násillia pre verejnosť prostredníctvom plagátov a informačných bulletinov na Úrad práce sociálnych vecí a rodiny aj v okrese Ružomberok.

Cieľ č. 2 V oblasti športovo – kultúrnych podujatí uskutočňovaných pre seniorov plánujeme zabezpečiť a zrealizovať pre PSS v rámci Žilinského samosprávneho kraja turnaj v holandskom biliarde – SJOELEN - jeho 4. ročník.

Cieľ č. 3 Zabezpečiť odborný seminár - workshop - v spolupráci s občianskym združením ČERVENÝ NOS – Clowndoctors pre odborných pracovníkov, ktorého obsahom bude oboznámiť zamestnancov s technikami terapie humorom, ktorý dokáže odľahčiť náročné situácie a má aj psycho - hygienický účinok na PSS, ale aj na personál zariadenia. Mal by sa uskutočniť v druhej polovici mája 2019. (Cieľ presunutý z roku 2018, ktorý sa na žiadosť občianskeho združenia presunie na rok 2019.)

Cieľ č. 4 V rámci prevencie domáceho násillia realizovať v spolupráci s Okresným riaditeľstvom policajného zboru v Dolnom Kubíne – preventistom Mgr. Tiborom Šándorom, vzdelávaciu aktivitu pre študentom Strednej odbornej školy polytechnickej v Dolnom Kubíne – Kňažia.

Cieľ č. 5 Naším cieľom je zapojiť sa do spracovania a realizácie rôznych vyhlásených projektov na zlepšenie kvality života PSS. Projekty budú zamerané na nákup rehabilitačných, relaxačných a edukatívnych pomôcok.

Cieľ č. 6 V snahe rozšíriť pracovné terapie - zručnosti chceme zapájať PSS do ľudových remesiel (tkanie kobercov) a rozširovanie techník ergoterapie (výroba mydielok) a ručných prác v spolupráci so ZŠ P. Škrabáka v Dolnom Kubíne.

Cieľ č. 7 Vytvorenie relaxačnej miestnosti za účelom terapií : muzikoterapie, relaxácie pre osoby s demenciou, psychickými a telesnými poruchami.

Cieľ č. 8 V spolupráci so ŽSK zabezpečiť výrobu nových propagačných materiálov – plagátov určených pre širokú verejnosť vrátane škôl a rôznych inštitúcií, ktoré budú zamerané na prevenciu a ochranu žien a detí, ktoré majú právo na ochranu pred násillím. Plagát pripomína aj významné dni v tejto oblasti a to sú:

- 19. november „Svetový deň prevencie týrania detí“
- 25. november „Svetový deň boja za odstránenie násillia páchaného na ženách“

Zdravotný úsek

- Cieľ 1

Bazálna stimulácia – vypracovať individuálny plán poskytovania starostlivosti s prvkami bazálnej stimulácie u vybraných klientov v bloku A.

U dvoch klientov v bloku A bol vypracovaný individuálny plán BS. V rámci poskytovania starostlivosti boli zaškolení pracovníci upovedomení o prvkoch BS, ktoré aktívne využívajú pri poskytovaní ošetrovateľskej starostlivosti.

- Cieľ 2

Cygnus – zaviesť do praxe používanie čítačiek pre plnenie plánu starostlivosti zaškoliť celý personál o správnej manipulácii s elektronickou čítačkou.

Personál zdravotníckeho úseku bol zaškolený pracovníkom firmy IRESOFT na obsluhu elektronických čítačiek. Zdravotný personál je povinný každodenne pracovať s elektronickou čítačkou a získané údaje pri odovzdávaní služby načítať do systému.

- Cieľ 3

Plán starostlivosti – *Vytvoriť plány starostlivosti klientov v tlačenej podobe umiestnené na každej ambulancii príslušného úseku.*

Cieľ splnený čiastočne. Plány starostlivosti vytvorené v elektronickej forme (PC), v tlačenej podobe len informované súhlasy, ktoré sú tlačené dvojmo – 1ks zdravotný záznam – 1ks zložka na ambulancii.

- Cieľ 4

Vzdelávanie - *Organizovať pravidelné vzdelávanie vo forme odborných seminárov, podporovať personál v samoštúdiu a vo zvyšovaní odbornosti účasťou na seminároch a školeniach*

V roku 2018 sme spolu organizovali dva celoústavné odborné semináre v spolupráci s ADOS a ZPS NESTOR Zázrivá, personál sa zúčastňoval odborných seminárov a školení. Na úseky boli zapožičiavané aktuálne odborné časopisy a literatúra.

- Cieľ 5

GDPR – *Vyškolit' 3 pracovníkov v problematike ochrany osobných údajov pri práci s dokumentáciou podľa ich kompetencií.*

Školenia GDPR sa zúčastnili 3 pracovníci zdravotného úseku. Zaškolení pracovníci so získanými poznatkami oboznámili ostatných pracovníkov zariadenia.

- Cieľ 6

Zabezpečiť pravidelnú cirkuláciu personálu medzi jednotlivými úsekmi

V marci 2018 prebehla cirkulácia personálu a zmena úsekovej vedúcej v bloku B.

- Cieľ 7

Vytvoriť pozíciu „lieková sestra“

Cieľ nespĺnený z dôvodu nenaplnenia personálnych kapacít.

- Cieľ 8

Denné hlásenie o počte porcií

Cieľ nespĺnený z dôvodu nesúladu zadaných údajov zo strany sociálneho úseku.

Z ôsmich stanovených cieľov kvality na zdravotníckom úseku sa podarilo splniť úplne 5, nenaplnili sa 2 ciele a 1 cieľ bol čiastočne dosiahnutý.

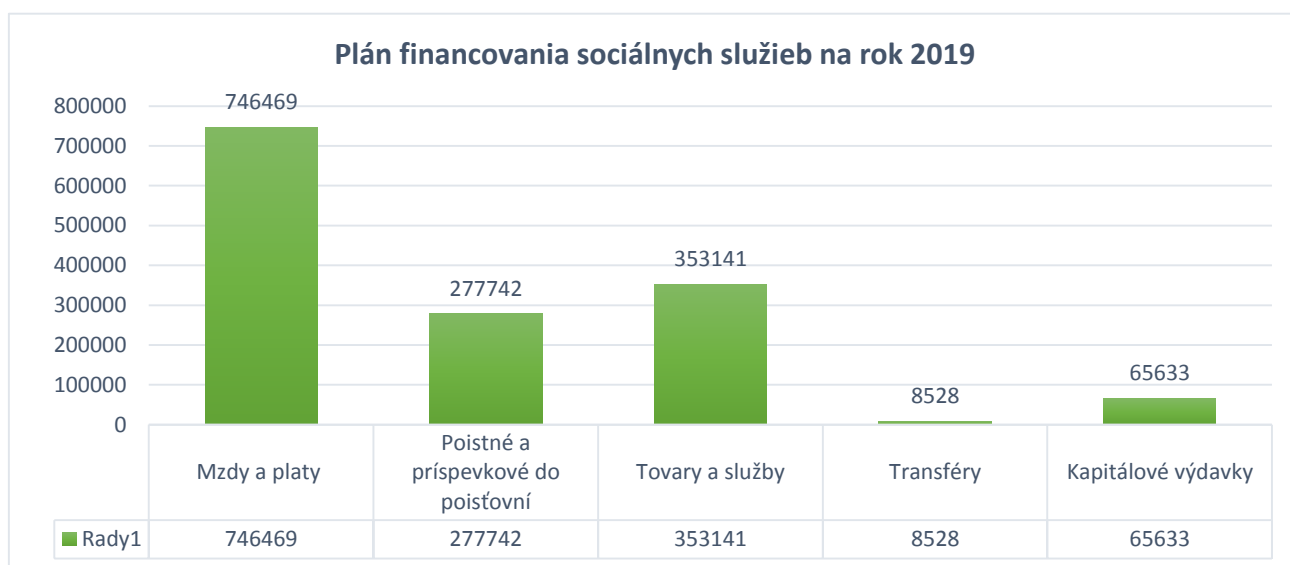
Ekonomicko – prevádzkový úsek

1. Oprava kanalizácie v spojovacej chodbe blok A
2. Rekonštrukcia a oprava kúpeľne pre imobilných PSS v budove A 3.p
3. Rekonštrukcia hygienických zariadení blok A a B prízemie
4. Vymurovanie bytového jadra v dvoch ošetrovniach
5. Stavebné úpravy kúpeľne B 4. p.
6. Stavebné úpravy kúpeľne B 2.p.
7. Oprava výdajne jedla blok B.
8. Oprava odpadovej rúry v práčovni blok A.
9. Položenie dlažby v sušiarňach prádla blok A a B.



10. Položenie dlažby v manglovniach prádla blok A a B.
11. Oprava strechy a podlahy, oplotená v sušiarňi blok A
12. Oprava strechy na dvoch altánkoch.
13. Úprava chodieb v bloku B – obklad na steny.
14. Oprava vonkajších schodov blokov A a B.
15. Zaviest' kamerový systém okolia budovy pre lepšiu kontrolu PSS pohybujúcich sa v areáli zariadenia.
16. Zabezpečiť – vybudovanie vonkajšieho altánku pre PSS financovaný zo sponzorských finančných prostriedkov.

8. Plán financovania sociálnych služieb na rok 2019



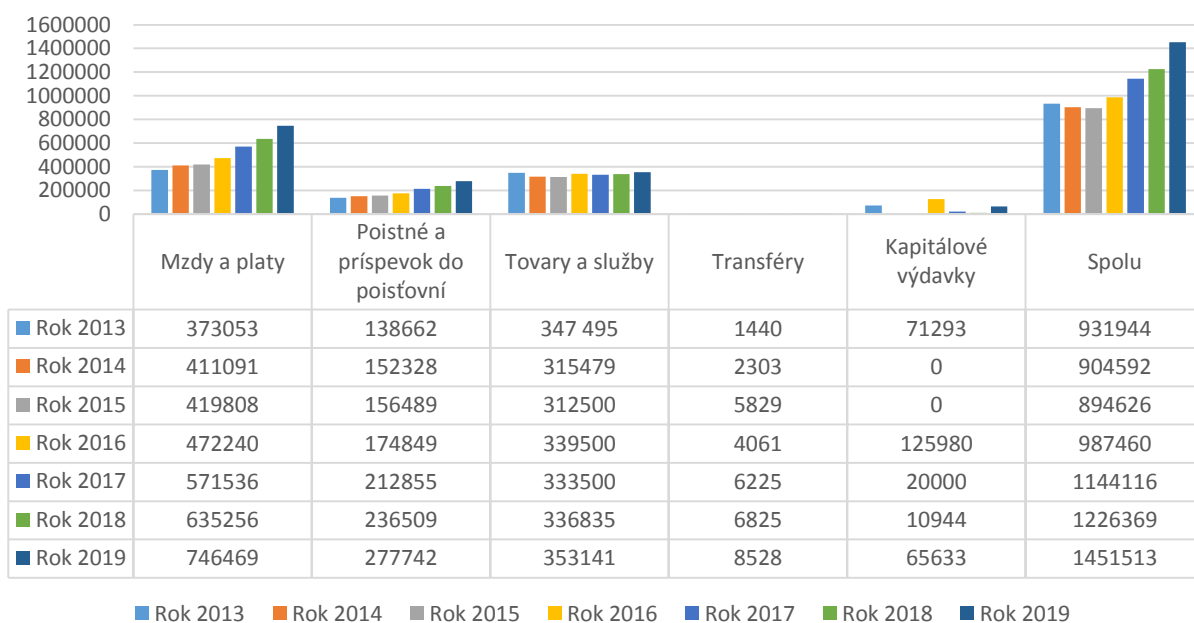
Kategória	Názov	Schválený rozpočet
610	Mzdy, platy	746 469,00
620	Poistné a príspevok do poisťovní	277 742,00
630	Tovary a služby	353 141,00
640	Transfery	8 528,00
710	Kapitálové výdavky	65 633,00

Plán financovania sociálnych služieb na rok 2019 pre naše zariadenie vychádza zo schváleného rozpočtu na uvedený rok. Vo výdavkovej časti na položke 610 je vyšší oproti roku 2018, nakoľko v roku 2019 je navýšenie tarifných plátov podľa Nariadenia vlády SR č. 366/2016 Z .z., v časti 630 poskytovanie sociálnych služieb klientom je zabezpečované práve touto časťou rozpočtu. Údržba v roku 2019 bude vzhľadom na finančné prostriedky štandardná. Kapitálové prostriedky sú pridelené na rekonštrukciu výťahu, zakúpenie práčky s odstredivkou, ďalej na zakúpenie 2 ks nastaviteľnej vane a 2 ks zdvíhacej stoličky pri realizácii rekonštrukcie kúpeľní.



Priorita na rok 2019 – hospodárnosť v rozsahu pridelených finančných prostriedkov a získanie finančných prostriedkov z iných zdrojov.

Porovnanie rozpočtov 2013 - 2019





9. Kontakty na poskytovateľa sociálnych služieb

Zariadenie pre seniorov a domov sociálnych služieb Dolný Kubín

M. Hattalu 2161

026 01 Dolný Kubín

Tel. kontakt :

Informátor 043 5884 881

Riaditeľ 043 5884 880 , 0905752932

Zdravotný úsek 0905753198

Poradenské centrum 0917328555

e-mailové adresy ZPS a DSS Dolný Kubín

dddk@vuczilina.sk

tnesvadboba@vuczilina.sk

jana.smolkova@vuczilina.sk

silvia.novotna@vuczilina.sk

margita.chovancovav@vuczilina.sk

dušan.vlkoľinsky@vuczilina.sk

iveta.rusnakova@vuczilina.sk

miro.simo@vuczilina.sk

ivana.ranostajova@vuczilina.sk

rehadk@vuczilina.sk

porad.centrumorava@gmail.com

martina.kovacikova@vuczilina.sk

dubnicayova@vuczilina.sk

soc.terapeut@vuczilina.sk

soc.terapeut2@vuczilina.sk

riaditeľ

ekonomicko-prevádzkový úsek - vedúci

hlavná sestra

sociálny úsek – vedúci

psychológ

sociálny úsek

sociálny úsek

sociálny úsek

rehabilitačný úsek

poradenské centrum

hospodárka

ekonomicko-prevádzkový úsek – referent

sociálny terapeut

sociálny pracovník - sociálny terapeut



Príloha č. 2 k opatreniu č. MF/25755/2007-31

Výkaz ziskov a strát Úč ROPO SFOV 2 - 01

VÝKAZ ZISKOV A STRÁT

k 31.12.2018

(v eurách zaokrúhlené na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

☐

riadna

☐

mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok
 0 1 2 0 1 8 1 2 2 0 1 8

IČO:

1 7 0 6 0 6 6 4

Názov účtovnej jednotky

Z a r i a d e n i e p r e s e n i o r o v a d o m o v
 s o c i á l n y c h s l u ž i e b D o l n ý K u b í n

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

M . H a t t a l u 2 1 6 1

PSČ

0 2 6 0 1

Názov obce

D o l n ý K u b í n

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:

Výročná správa o činnosti a hospodárení v ZPS a DSS Dolný Kubín



Žilinský
samosprávny
kraj

Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
50	Spotrebované nákupy (r.002 až r.005)	001	138 925,85	0,00	138 925,85	146 975,21
501	Spotreba materiálu	002	36 131,85	0,00	36 131,85	47 211,00
502	Spotreba energie	003	102 794,00	0,00	102 794,00	99 764,21
503	Spotreba ostatných neskladovateľných dodávok	004	0,00	0,00	0,00	0,00
504,507	Predaný tovar, Predaná nehnuteľnosť	005	0,00	0,00	0,00	0,00
51	Služby (r.007 až r.010)	006	161 077,66	0,00	161 077,66	132 928,83
511	Opravy a udržiavanie	007	35 226,18	0,00	35 226,18	2 812,67
512	Cestovné	008	1 020,04	0,00	1 020,04	1 064,08
513	Náklady na reprezentáciu	009	0,00	0,00	0,00	0,00
518	Ostatné služby	010	124 831,44	0,00	124 831,44	129 052,10
52	Osobné náklady (r.012 až r.016)	011	949 641,80	0,00	949 641,80	860 696,70
521	Mzdové náklady	012	664 430,43	0,00	664 430,43	601 493,02
524	Zákonné sociálne poistenie	013	226 921,44	0,00	226 921,44	207 054,74
525	Ostatné sociálne poistenie	014	12 810,72	0,00	12 810,72	11 874,98
527	Zákonné sociálne náklady	015	44 650,71	0,00	44 650,71	40 273,98
528	Ostatné sociálne náklady	016	828,50	0,00	828,50	0,00
53	Dane a poplatky (r.018 až r.020)	017	2 055,17	0,00	2 055,17	1 948,59
531	Daň z motorových vozidiel	018	0,00	0,00	0,00	0,00
532	Daň z nehnuteľností	019	41,24	0,00	41,24	41,24
538	Ostatné dane a poplatky	020	2 013,93	0,00	2 013,93	1 907,35
54	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť (r.022 až r.028)	021	2 935,96	0,00	2 935,96	4 961,00
541	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	022	0,00	0,00	0,00	0,00
542	Predaný materiál	023	0,00	0,00	0,00	0,00
544	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	024	0,00	0,00	0,00	0,00
545	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	025	0,00	0,00	0,00	0,00
546	Odpis pohľadávky	026	0,00	0,00	0,00	0,00
548	Ostatné náklady na prevádzkovú činnosť	027	2 935,96	0,00	2 935,96	4 961,00
549	Manká a škody	028	0,00	0,00	0,00	0,00
55	Odpisy, rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti a finančnej činnosti a zúčtovanie časového rozlíšenia (r.030+r.031+r.036+r.039)	029	29 117,79	0,00	29 117,79	27 896,58
551	Odpisy dlhodobého nehmotného a hmotného majetku	030	29 117,79	0,00	29 117,79	27 896,58
	Rezervy a opravné položky z prevádzkovej činnosti (r.032 až r.035)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
552	Tvorba zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	032	0,00	0,00	0,00	0,00
553	Tvorba ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	033	0,00	0,00	0,00	0,00
557	Tvorba zákonných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	034	0,00	0,00	0,00	0,00
558	Tvorba ostatných opravných položiek z prevádzkovej činnosti	035	0,00	0,00	0,00	0,00



Číslo účtu alebo skupiny	náklady	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
	Rezervy a opravné položky z finančnej činnosti (r.037+r.038)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
554	Tvorba rezerv z finančnej činnosti	037	0,00	0,00	0,00	0,00
559	Tvorba opravných položiek z finančnej činnosti	038	0,00	0,00	0,00	0,00
555	Zúčtovanie komplexných nákladov budúcich období	039	0,00	0,00	0,00	0,00
56	Finančné náklady (r.041 až r.048)	040	1 550,61	0,00	1 550,61	1 610,01
561	Predané cenné papiere a podiely	041	0,00	0,00	0,00	0,00
562	Úroky	042	0,00	0,00	0,00	0,00
563	Kurzové straty	043	0,00	0,00	0,00	0,00
564	Náklady na precenenie cenných papierov	044	0,00	0,00	0,00	0,00
566	Náklady na krátkodobý finančný majetok	045	0,00	0,00	0,00	0,00
567	Náklady na derivátové operácie	046	0,00	0,00	0,00	0,00
568	Ostatné finančné náklady	047	1 550,61	0,00	1 550,61	1 610,01
569	Manká a škody na finančnom majetku	048	0,00	0,00	0,00	0,00
57	Mimoriadne náklady (r.050 až r.053)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
572	Škody	050	0,00	0,00	0,00	0,00
574	Tvorba rezerv	051	0,00	0,00	0,00	0,00
578	Ostatné mimoriadne náklady	052	0,00	0,00	0,00	0,00
579	Tvorba opravných položiek	053	0,00	0,00	0,00	0,00
58	Náklady na transfery a náklady z odvodu príjmov (r.055 až r.063)	054	417 236,85	0,00	417 236,85	411 209,99
581	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu do štátnych rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií	055	0,00	0,00	0,00	0,00
582	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu ostatným subjektom verejnej správy	056	0,00	0,00	0,00	0,00
583	Náklady na transfery zo štátneho rozpočtu subjektom mimo verejnej správy	057	0,00	0,00	0,00	0,00
584	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku do rozpočtových organizácií a príspevkových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	058	0,00	0,00	0,00	0,00
585	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku ostatným subjektom verejnej správy	059	0,00	0,00	0,00	0,00
586	Náklady na transfery z rozpočtu obce alebo vyššieho územného celku subjektom mimo verejnej správy	060	0,00	0,00	0,00	0,00
587	Náklady na ostatné transfery	061	0,00	0,00	0,00	0,00
588	Náklady z odvodu príjmov	062	417 236,85	0,00	417 236,85	409 826,34
589	Náklady z budúceho odvodu príjmov	063	0,00	0,00	0,00	1 383,65
	Účtové skupiny 50-58 celkom súčet (r.001+r.006+r.011+r.017+r.021+r.029+r.040+r.049+r.054)	064	1 702 541,69	0,00	1 702 541,69	1 588 226,91
	Kontrolné číslo súčet (r.001 až r.064)	994	5 107 625,07	0,00	5 107 625,07	4 764 680,73



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
60	Tržby za vlastné výkony a tovar (r.066 až r.068)	065	397 094,59	0,00	397 094,59	381 744,71
601	Tržby za vlastné výrobky	066	0,00	0,00	0,00	0,00
602	Tržby z predaja služieb	067	397 094,59	0,00	397 094,59	381 744,71
604,607	Tržby za predaný tovar, Výnosy z nehnuteľnosti na predaj	068	0,00	0,00	0,00	0,00
61	Zmena stavu vnútroorganizačných zásob (r.070 až r.073)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
611	Zmena stavu nedokončenej výroby	070	0,00	0,00	0,00	0,00
612	Zmena stavu polotovarov	071	0,00	0,00	0,00	0,00
613	Zmena stavu výrobkov	072	0,00	0,00	0,00	0,00
614	Zmena stavu zvierat	073	0,00	0,00	0,00	0,00
62	Aktivácia (r.075 až r.078)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
621	Aktivácia materiálu a tovaru	075	0,00	0,00	0,00	0,00
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	076	0,00	0,00	0,00	0,00
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	077	0,00	0,00	0,00	0,00
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	078	0,00	0,00	0,00	0,00
63	Daňové a colné výnosy a výnosy z poplatkov (r.080 až r.082)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
631	Daňové a colné výnosy štátu	080	0,00	0,00	0,00	0,00
632	Daňové výnosy samosprávy	081	0,00	0,00	0,00	0,00
633	Výnosy z poplatkov	082	0,00	0,00	0,00	0,00
64	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti (r.084 až r.089)	083	5 300,77	0,00	5 300,77	16 675,19
641	Tržby z predaja DNM a DHM	084	0,00	0,00	0,00	0,00
642	Tržby z predaja materiálu	085	0,00	0,00	0,00	0,00
644	Zmluvné pokuty, penále a úroky z omeškania	086	0,00	0,00	0,00	0,00
645	Ostatné pokuty, penále a úroky z omeškania	087	0,00	0,00	0,00	0,00
646	Výnosy z odpísaných pohľadávok	088	0,00	0,00	0,00	0,00
648	Ostatné výnosy z prevádzkovej činnosti	089	5 300,77	0,00	5 300,77	16 675,19
65	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z PC a FC (r.091+r.096+r.099)	090	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z prev.činnosti (r.092 až r.095)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
652	Zúčtovanie zákonných rezerv z prevádzkovej činnosti	092	0,00	0,00	0,00	0,00
653	Zúčtovanie ostatných rezerv z prevádzkovej činnosti	093	0,00	0,00	0,00	0,00
657	Zúčtovanie zákonných OP z prevádzkovej činnosti	094	0,00	0,00	0,00	0,00
658	Zúčtovanie ostatných OP z prevádzkovej činnosti	095	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zúčtov.rezerv a opr.pol. z finan.činnosti (r.097 až r.098)	096	0,00	0,00	0,00	0,00



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
654	Zúčtovanie rezerv z finančnej činnosti	097	0,00	0,00	0,00	0,00
659	Zúčtovanie OP z finančnej činnosti	098	0,00	0,00	0,00	0,00
655	Zúčtovanie komplex.nákladov budúcich období	099	0,00	0,00	0,00	0,00
66	Finančné výnosy (r.101 až r.108)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
661	Tržby z predaja CP a podielov	101	0,00	0,00	0,00	0,00
662	Úroky	102	0,00	0,00	0,00	0,00
663	Kurzové zisky	103	0,00	0,00	0,00	0,00
664	Výnosy z preceňovania CP	104	0,00	0,00	0,00	0,00
665	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	105	0,00	0,00	0,00	0,00
666	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	106	0,00	0,00	0,00	0,00
667	Výnosy z derivátových operácií	107	0,00	0,00	0,00	0,00
668	Ostatné finančné výnosy	108	0,00	0,00	0,00	0,00
67	Mimoriadne výnosy (r.110 až r.113)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
672	Náhrady škôd	110	0,00	0,00	0,00	0,00
674	Zúčtovanie rezerv	111	0,00	0,00	0,00	0,00
678	Ostatné mimoriadne výnosy	112	0,00	0,00	0,00	0,00
679	Zúčtovanie opravných položiek	113	0,00	0,00	0,00	0,00
68	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v štátnych rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách (r.115 až r.123)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
681	Výnosy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu	115	0,00	0,00	0,00	0,00
682	Výnosy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu	116	0,00	0,00	0,00	0,00
683	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov verejnej správy	117	0,00	0,00	0,00	0,00
684	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov verejnej správy	118	0,00	0,00	0,00	0,00
685	Výnosy z bežných transferov od Európskej únie	119	0,00	0,00	0,00	0,00
686	Výnosy z kapitálových transferov od Európskej únie	120	0,00	0,00	0,00	0,00
687	Výnosy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	121	0,00	0,00	0,00	0,00
688	Výnosy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	122	0,00	0,00	0,00	0,00
689	Výnosy z odvodu rozpočtových príjmov	123	0,00	0,00	0,00	0,00
69	Výnosy z transferov a rozpočtových príjmov v obciach, vyšších územných celkoch a rozpočtových org. a príspevkových org. zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (r.125 až r.133)	124	1 308 690,11	0,00	1 308 690,11	1 201 789,25
691	Výnosy z bežných transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	125	1 273 587,41	0,00	1 273 587,41	1 164 321,17



Číslo účtu alebo skupiny	Výnosy, daň z príjmov a výsledok hospodárenia	Číslo riadku	2018			2017
			Hlavná činnosť	Podnikateľská činnosť	Spolu:	
A	b	c	1	2	3	4
602	Výnosy z kapitálových transferov z rozpočtu obce alebo z rozpočtu vyššieho územného celku v rozpočtových organizáciách a príspevkových organizáciách zriadených obcou alebo vyšším územným celkom	126	27 048,71	0,00	27 048,71	26 119,86
603	Výnosy samosprávy z bežných transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	127	1 228,33	0,00	1 228,33	5 174,24
604	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov zo štátneho rozpočtu a od iných subjektov verejnej správy	128	1 084,52	0,00	1 084,52	792,84
605	Výnosy samosprávy z bežných transferov od Európskej únie	129	0,00	0,00	0,00	0,00
606	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od Európskej únie	130	0,00	0,00	0,00	0,00
607	Výnosy samosprávy z bežných transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	131	4 756,58	0,00	4 756,58	4 397,26
608	Výnosy samosprávy z kapitálových transferov od ostatných subjektov mimo verejnej správy	132	984,56	0,00	984,56	983,88
609	Výnosy samosprávy z odvodu rozpočtových príjmov	133	0,00	0,00	0,00	0,00
	Účtová trieda 6 celkom(065+069+074+079+083+090+100+109+114+124)	134	1 711 085,47	0,00	1 711 085,47	1 600 209,15
	Výsledok hospodárenia pred zdanením (r.134 - r.064) (+/-)	135	8 543,78	0,00	8 543,78	11 982,24
501	Splatná daň z príjmov	136	0,00	0,00	0,00	0,00
505	Dodatočne platená daň z príjmov	137	0,00	0,00	0,00	0,00
	Výsledok hospod. po zdanení r.135 - (r.136, r.137) (+/-)	138	8 543,78	0,00	8 543,78	11 982,24
	Kontrolné číslo súčet (r.065 až r.138)	995	5 150 343,97	0,00	5 150 343,97	4 824 591,93



Súvaha Úč ROPO SFOV 1 - 01

SÚVAHA

k 31.12.2018

(v eurách zaokrúhlene na dve desatinné miesta)

Účtovná závierka

☐

riadna

☐

mimoriadna

Za obdobie

Od: Mesiac Rok Do: Mesiac Rok

Od: 0 1 2 0 1 8 Do: 1 2 2 0 1 8

IČO:

1 7 0 6 0 6 6 4

Názov účtovnej jednotky

Z	a	r	i	a	d	e	n	i	e		p	r	e	s	e	n	i	o	r	o	v		a		d	o	m	o	v		
		s	o	c	i	á	l	n	y	c	h		s	l	u	ž	i	e	b		D	o	l	n	ý		K	u	b	í	n

Sídlo účtovnej jednotky

Ulica a číslo

M . H a t t a l u 2 1 6 1

PSČ

0 2 6 0 1

Názov obce

D o l n ý K u b í n

Telefónne číslo

Faxové číslo

E-mailová adresa

Zostavená dňa:

Podpisový záznam štatutárneho orgánu alebo
člena štatutárneho orgánu účtovnej jednotky:



Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2018			2017
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
	SPOLU MAJETOK r.002+r.033+r.110+r.114	001	1 651 503,44	646 997,51	1 004 505,93	893 476,25
A.	Neobežný majetok r.003+r.011+024	002	1 443 208,43	646 997,51	796 210,92	712 202,73
A.I.	Dlhodobý nehmotný majetok súčet (r.004 až 010)	003	0,00	0,00	0,00	0,00
A.I.1.	Aktivované náklady na vývoj (012) - (072+091 AÚ)	004	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Softvér (013) - (073+091 AÚ)	005	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Oceniteľné práva (014) - (074 + 091 AÚ)	006	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Drobný dlhodobý nehmotný majetok (018)-(078+091 AÚ)	007	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatný dlhodobý nehmotný majetok (019)-(079+091 AÚ)	008	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Obstaranie dlhodobého nehmotného majetku (041)-(093)	009	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Poskyt. preddavky na dlhodobý nehmotný majetok (051)-(095 AÚ)	010	0,00	0,00	0,00	0,00
A.II.	Dlhodobý hmotný majetok súčet (r.012 až 023)	011	1 443 208,43	646 997,51	796 210,92	712 202,73
A.II.1.	Pozemky (031) - (092 AÚ)	012	85 777,30	0,00	85 777,30	85 777,30
2.	Umelecké diela a zbierky (032) - (092 AÚ)	013	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Predmety z drahých kovov (033) - (092 AÚ)	014	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Stavby (021) - (081 + 092 AÚ)	015	1 149 842,86	510 846,59	638 996,27	578 341,35
5.	Samostatné huteľné veci a súbory huteľných vecí (022) - (082 + 092 AÚ)	016	171 650,43	114 502,08	57 148,35	28 599,08
6.	Dopravné prostriedky (023) - (083+092 AÚ)	017	35 937,84	21 648,84	14 289,00	19 485,00
7.	Pestovateľské celky trvalých porastov (025) - (085 + 092 AÚ)	018	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Základné stádo a ťažné zvieratá (026) - (086 + 092 AÚ)	019	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Drobný dlhodobý hmotný majetok (028)-(088+092AÚ)	020	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatný dlhodobý hmotný majetok (029)-(089+092 AÚ)	021	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie dlhodobého hmotného majetku (042)-(094)	022	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Poskytnuté preddavky na dlhodobý hmotný majetok (052)-(095 AÚ)	023	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.	Dlhodobý finančný majetok súčet (r.025 až 032)	024	0,00	0,00	0,00	0,00
A.III.1.	Podielové cenné papiere a podiely v dcérskej účtovnej jednotke (061) - (096 AÚ)	025	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Podielové cenné papiere a podiely v spoločnosti s podstatným vplyvom (062) - (096 AÚ)	026	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Realizovateľné cenné papiere a podiely (063)-(096 AÚ)	027	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Dlhové cenné papiere držané do splatnosti (065)-(096 AÚ)	028	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pôžičky účtovnej jednotke v konsolidovanom celku (066)-(096 AÚ)	029	0,00	0,00	0,00	0,00



Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2018			2017
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
6.	Ostatné pôžičky (087)-(098 AÚ)	030	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Ostatný dlhodobý finančný majetok (089) - (098 AÚ)	031	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Obstaranie dlhodobého finančného majetku (043)-(098 AÚ)	032	0,00	0,00	0,00	0,00
B.	Obežný majetok 034+040+048 +060+085+098+104	033	207 887,55	0,00	207 887,55	180 866,06
B.I.	Zásoby súčet (r.035 až r.039)	034	66 917,92	0,00	66 917,92	61 413,76
B.I.1.	Materiál (112+119)-(191)	035	66 917,92	0,00	66 917,92	61 413,76
2.	Nedokončená výroba a polotovary (121+122)-(192+193)	036	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Výrobky (123)-(194)	037	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zvieratá (124) - (195)	038	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Tovar (132 +133 +139)-(196)	039	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy súčet (r.041 až 047)	040	0,00	0,00	0,00	0,00
B.II.1.	Zúčtovanie odvodov príjmov rozpočtových organizácií do rozpočtu zriaďovateľa (351)	041	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353)	042	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a vyššieho územného celku (355)	043	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu v rámci konsolidovaného celku(356)	044	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatné zúčtovanie rozpočtu obce a vyššieho územného celku (357)	045	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu iným subjektom (358)	046	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	047	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé pohľadávky súčet (r.049 až 059)	048	0,00	0,00	0,00	0,00
B.III.1	Odberatelia (311AÚ)-(391 AÚ)	049	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ) - (391AÚ)	050	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované cenné papiere (313AÚ) - (391AÚ)	051	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Ostatné pohľadávky (315AÚ)-(391 AÚ)	052	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391 AÚ)	053	0,00	0,00	0,00	0,00
6.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391 AÚ)	054	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)-(391 AÚ)	055	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391 AÚ)	056	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391 AÚ)	057	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Nakúpené opcie (376AÚ)-(391 AÚ)	058	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391 AÚ)	059	0,00	0,00	0,00	0,00



Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2018			2017
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
B.IV.	Krátkodobé pohľadávky súčet (r.061 až 084)	060	0,00	0,00	0,00	1 556,75
B.IV.1	Odberatelia (311AÚ)-(391 AÚ)	061	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Zmenky na inkaso (312AÚ)-(391 AÚ)	062	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Pohľadávky za eskontované cenné papiere (313AÚ)-(391 AÚ)	063	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté prevádzkové preddavky (314)-(391 AÚ)	064	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Ostatné pohľadávky (315AÚ)-(391 AÚ)	065	0,00	0,00	0,00	1 383,65
6.	Pohľadávky z nedaňových rozpočtových príjmov (316)-(391 AÚ)	066	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Pohľadávky z daňových a colných rozpočtových príjmov (317)-(391 AÚ)	067	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Pohľadávky z nedaňových príjmov obcí a vyšších územných celkov a rozpočtových organizácií zriadených obcou alebo vyšším územným celkom (318)-(391 AÚ)	068	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Pohľadávky z daňových príjmov obcí a vyšších územných celkov (319)-(391 AÚ)	069	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Pohľadávky voči zamestnancom (335AÚ)-(391 AÚ)	070	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Zúčtovanie s orgánmi sociálneho poistenia a zdravotného poistenia (336)-(391 AÚ)	071	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Daň z príjmov (341)-(391 AÚ)	072	0,00	0,00	0,00	0,00
13.	Ostatné priame dane (342)-(391 AÚ)	073	0,00	0,00	0,00	0,00
14.	Daň z pridanej hodnoty (343)-(391 AÚ)	074	0,00	0,00	0,00	0,00
15.	Ostatné dane a poplatky (345)-(391 AÚ)	075	0,00	0,00	0,00	0,00
16.	Pohľadávky voči združeniu (369AÚ)-(391 AÚ)	076	0,00	0,00	0,00	0,00
17.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)-(391 AÚ)	077	0,00	0,00	0,00	0,00
18.	Pohľadávky z nájmu (374AÚ)-(391 AÚ)	078	0,00	0,00	0,00	0,00
19.	Pohľadávky z vydaných dlhopisov (375AÚ)-(391 AÚ)	079	0,00	0,00	0,00	0,00
20.	Nakúpené opcie (376AÚ)-(391 AÚ)	080	0,00	0,00	0,00	0,00
21.	Iné pohľadávky (378AÚ)-(391 AÚ)	081	0,00	0,00	0,00	173,10
22.	Spojovací účet pri združení (396AÚ)	082	0,00	0,00	0,00	0,00
23.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ) - (391 AÚ)	083	0,00	0,00	0,00	0,00
24.	Transfery a ostatné zúčtovanie so subjektami mimo verejnej správy (372AÚ)-(391AÚ)	084	0,00	0,00	0,00	0,00
B.V.	Finančné účty súčet (r.086 až 097)	085	140 969,63	0,00	140 969,63	117 895,55
B.V.1.	Pokladnica (211)	086	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceniny (213)	087	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Bankové účty (221AÚ +/-261)	088	140 969,63	0,00	140 969,63	117 895,55
4.	Účty v bankách s dobou viazanosti dlhšou ako jeden rok (221 AÚ)	089	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Výdavkový rozpočtový účet (222)	090	0,00	0,00	0,00	0,00



Ozn.	STRANA AKTÍV	Číslo riadku	2018			2017
			Brutto	Korekcia	Netto	Netto
A	b	c	1	2	3	4
6.	Príjmový rozpočtový účet (223)	091	0,00	0,00	0,00	0,00
7.	Majetkové cenné papiere na obchodovanie (251) - (291 AÚ)	092	0,00	0,00	0,00	0,00
8.	Dlhové cenné papiere na obchodovanie (253)-(291 AÚ)	093	0,00	0,00	0,00	0,00
9.	Dlhové cenné papiere so splatnosťou do jedného roka držané do splatnosti (256)-(291AÚ)	094	0,00	0,00	0,00	0,00
10.	Ostatné realizovateľné cenné papiere (257)-(291AÚ)	095	0,00	0,00	0,00	0,00
11.	Obstaranie krátkodobého finančného majetku (259)-(291 AÚ)	096	0,00	0,00	0,00	0,00
12.	Účty štátnej pokladnice (účtová skupina 28)	097	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci dlhodobé súčet (r.099 až 103)	098	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VI.1	Poskytnuté návratné finančné výpomoci subjektom v rámci konsolidovaného celku(271AÚ-291AÚ)	099	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným subjektom verejnej správy (272 AÚ)-(291 AÚ)	100	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci podnikateľským subjektom (274 AÚ)-(291AÚ)	101	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným organizáciám (275 AÚ)-(291 AÚ)	102	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci fyzickým osobám (277 AÚ)-(291 AÚ)	103	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci krátkodobé súčet (105 až 109)	104	0,00	0,00	0,00	0,00
B.VII.1.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci subjektom v rámci konsolidovaného celku(271AÚ) - (291AÚ)	105	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným subjektom verejnej správy (272 AÚ)-(291 AÚ)	106	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci podnikateľským subjektom (274 AÚ)-(291AÚ)	107	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci ostatným organizáciám (275 AÚ)-(291 AÚ)	108	0,00	0,00	0,00	0,00
5.	Poskytnuté návratné finančné výpomoci fyzickým osobám (277 AÚ)-(291 AÚ)	109	0,00	0,00	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie (r.111 až r.113)	110	407,46	0,00	407,46	407,46
C.1	Náklady budúcich období (381)	111	407,46	0,00	407,46	407,46
2.	Komplexné náklady budúcich období (382)	112	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Príjmy budúcich období (385)	113	0,00	0,00	0,00	0,00
D.	Vzťahy k účtom klientov štátnej pokladnice (účtová skupina 20)	114	0,00	0,00	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.001 až r.114)	888	6 605 606,30	2 587 990,04	4 017 616,26	3 573 497,54



Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2018	2017
A	b	c	5	6
	VLASTNÉ IMANIE A ZÁVÄZKY r.116+r.126+r.180+r.183	115	1 004 505,93	893 476,25
A.	Vlastné imanie r.117 + r.120 + r.123	116	50 159,44	42 975,95
A.I.	Oceňovacie rozdiely súčet (r.118 + r.119)	117	0,00	0,00
A.I.1.	Oceňovacie rozdiely z precenenia majetku a záväzkov (+/-414)	118	0,00	0,00
2.	Oceňovacie rozdiely z kapitálových účastí (+/- 415)	119	0,00	0,00
A.II.	Fondy súčet (r.121 + r.122)	120	0,00	0,00
A.II.1.	Zakonný rezervný fond (421)	121	0,00	0,00
2.	Ostatné fondy (427)	122	0,00	0,00
A.III.	Výsledok hospodárenia (+/-) súčet (r.124 až 125)	123	50 159,44	42 975,95
A.III.1	Nevysporiadaný výsledok hospodárenia minulých rokov (+/- 428)	124	41 815,66	30 993,71
2.	Výsledok hospodárenia za účtovné obdobie (+/-) r.001- (r.117+r.120+r.124+r.126+r.180+r.183)	125	8 543,78	11 982,24
B.	Záväzky súčet r.127+r.132+r.140+r.151+r.173	126	895 190,98	795 904,33
B.I.	Rezervy súčet (r.128 až 131)	127	0,00	0,00
B.I.1.	Rezervy zákonné dlhodobé (451AÚ)	128	0,00	0,00
2.	Ostatné rezervy (450AÚ)	129	0,00	0,00
3.	Rezervy zákonné krátkodobé (323AÚ, 451AÚ)	130	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé rezervy (323AÚ, 450AÚ)	131	0,00	0,00
B.II.	Zúčtovanie medzi subjektami verejnej správy súčet (r.133 až r.139)	132	768 924,10	691 246,48
B.II.1.	Zúčtovanie odvodov príjmov rozpočtových organizácií do rozpočtu zriaďovateľa (351)	133	0,00	1 383,65
2.	Zúčtovanie transferov štátneho rozpočtu (353)	134	0,00	0,00
3.	Zúčtovanie transferov rozpočtu obce a vyššieho územného celku (355)	135	768 924,10	689 862,83
4.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu v rámci konsolidovaného celku(356)	136	0,00	0,00
5.	Ostatné zúčtovanie rozpočtu obce a vyššieho územného celku (357)	137	0,00	0,00
6.	Zúčtovanie transferov zo štátneho rozpočtu iným subjektom (358)	138	0,00	0,00
7.	Zúčtovanie transferov medzi subjektami verejnej správy a iné zúčtovania (359)	139	0,00	0,00
B.III.	Dlhodobé záväzky súčet (r.141 až 150)	140	4 321,16	2 891,41
B.III.1	Ostatné dlhodobé záväzky (470AÚ)	141	0,00	0,00
2.	Dlhodobé prijaté preddávky (475AÚ)	142	0,00	0,00
3.	Dlhodobé zmenky na úhradu (478AÚ)	143	0,00	0,00
4.	Záväzky zo sociálneho fondu (472)	144	4 321,16	2 891,41
5.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	145	0,00	0,00
6.	Dlhodobé nevyfakturované dodávky (476AÚ)	146	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)	147	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	148	0,00	0,00



Ozn.	STRANA PASÍV	Číslo riadku	2018	2017
A	b	c	5	6
9.	Iné záväzky (379AÚ)	149	0,00	0,00
10.	Vydané dlhopisy dlhodobé (473AÚ)-(255AÚ)	150	0,00	0,00
B.IV.	Krátkodobé záväzky súčet (r.152 až 172)	151	121 945,72	101 766,44
B.IV.1	Dodávateľia (321)	152	19 542,85	21 062,37
2.	Zmenky na úhradu (322, 478AÚ)	153	0,00	0,00
3.	Prijaté preddavky (324, 475AÚ)	154	0,00	0,00
4.	Ostatné záväzky (325, 479AÚ)	155	0,00	0,00
5.	Nevyftakturované dodávky (326, 476AÚ)	156	0,00	0,00
6.	Záväzky z nájmu (474AÚ)	157	0,00	0,00
7.	Pohľadávky a záväzky z pevných termínovaných operácií (373AÚ)	158	0,00	0,00
8.	Predané opcie (377AÚ)	159	0,00	0,00
9.	Iné záväzky (379AÚ)	160	518,28	1 422,40
10.	Záväzky z upísaných nesplatených cenných papierov a vkladov (367)	161	0,00	0,00
11.	Záväzky voči združeniu (368)	162	0,00	0,00
12.	Zamestnanci (331)	163	56 012,20	44 744,48
13.	Ostatné záväzky voči zamestnancom (333)	164	0,00	0,00
14.	Zúčtovanie s orgánmi sociálneho poistenia a zdravotného poistenia (336)	165	37 424,39	29 057,32
15.	Daň z príjmov (341)	166	0,00	0,00
16.	Ostatné priame dane (342)	167	8 448,20	5 479,87
17.	Daň z pridanej hodnoty (343)	168	0,00	0,00
18.	Ostatné dane a poplatky (345)	169	0,00	0,00
19.	Spojovací účet pri združení (396AÚ)	170	0,00	0,00
20.	Zúčtovanie s Európskou úniou (371AÚ)	171	0,00	0,00
21.	Transfery a ostatné zúčtovanie so subjektami mimo verejnej správy (372AÚ)	172	0,00	0,00
B.V.	Bankové úvery a výpomoci súčet (r.174 až 179)	173	0,00	0,00
B.V.1.	Bankové úvery dlhodobé (461AÚ)	174	0,00	0,00
2.	Bežné bankové úvery (461AÚ, 221AÚ, 231,232)	175	0,00	0,00
3.	Vydané dlhopisy krátkodobé (473AÚ, 241) - (255AÚ)	176	0,00	0,00
4.	Ostatné krátkodobé finančné výpomoci (249)	177	0,00	0,00
5.	Prijaté návratné finančné výpomoci od subjektov verejnej správy dlhodobé (273 AÚ)	178	0,00	0,00
6.	Prijaté návratné finančné výpomoci od subjektov verejnej správy krátkodobé (273 AÚ)	179	0,00	0,00
C.	Časové rozlíšenie r.181 + r. 182	180	59 155,51	54 595,97
C.1.	Výdavky budúcich období (383)	181	0,00	0,00
2.	Výnosy budúcich období (384)	182	59 155,51	54 595,97
D.	Vzťahy k účtom klientov štátnej pokladnice (účtová skupina 20)	183	0,00	0,00
	KONTROLNÉ ČÍSLO súčet (r.115 až 183)	999	3 958 868,21	3 519 309,03